

Gonçalo Almanso da Silva



PARLAMENTO
DOS JOVENS
secundário



O DESCOBRIR 

SAÚDE MENTAL NOS JOVENS

Que desafios? Que Respostas?



A MINHA EXPERIÊNCIA NO PROJETO



**Entre tantos temas
que já debati,
considero este último
o tema mais
impactante para mim!**



Participo no projeto Parlamento dos Jovens desde 2019. Já debati temas neste projeto como "Salvar os oceanos", "A violência no namoro", "A desinformação na democracia" e agora, "A saúde mental nos jovens", já participando em três sessões nacionais do projeto.

Entre tantos temas que já debati, considero este último o tema mais impactante para mim, uma vez que surge num ano atribulado, entre exames nacionais (que mexem sempre com o nosso psicológico), a perseguições que fui alvo, a resultados não conseguidos, entre outros...

Outro ponto que foi muito difícil para mim ao longo do projeto foi a minha não eleição para a distrital como deputado efetivo pela primeira vez em quatro edições, devido a motivos externos à minha prestação!

Considero o desinteresse dos jovens pela política cada vez maior, e que este projeto é uma forma de o combater!



O Programa Parlamento dos Jovens 22/23 começou ainda a fase de inscrição das escolas não tinha terminado, com o início da formação de 5 listas. A criação entre todas as listas de medidas foi fulcral para a recomendação final da nossa escola! Algumas dificuldades sentidas neste arranque de trabalhos foram nomeadamente a falta de interesse revelado pelos jovens face a política (tendo-se até que quase pedir por favor para alguns ingressarem nas listas). No dia 24/01/2023 decorreu a sessão escolar dirigida pela presidente eleita Nicole Mestre Abreu, com o apoio do professor coordenador João Godinho. Após essa sessão, foram eleitos á sessão distrital do Circulo Eleitoral de Beja os seguintes deputados: Guilherme Pratas, Bárbara Aguiar, Maria Balancho e Gonçalo Silva (Suplente), bem como ficaram eleitas 3 poderosas medidas!

O INÍCIO



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário



Medidas Propostas pelo Agrupamento de Escolas nº 2 de Beja na sessão distrital do parlamento dos jovens:

1. Reforço da quantidade de psicólogos no SNS e de psicólogos educacionais nas escolas.
2. A escola deve ir de encontro aos propósitos dos jovens, tornando-os seres menos passivos, mais proativos e participantes, criando mais projetos onde os alunos tivessem de saber comunicar e apresentar os seus pontos de vista em público.
3. Criação de uma parceria entre o SNS e os privados, no âmbito da saúde mental, de forma a agilizar o acesso a consultas e tratamentos sempre que necessário.

**A PRIMEIRA
CONQUISTA**



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário



Sem dúvida, a sessão distrital do Parlamento dos Jovens foi para nós o nosso maior desafio. Mas como todos os grandes desafios levam a grandes conquistas, nós conseguimos apresentar um discurso coerente, um debate amigável e, o mais importante, fazer muitas amizades! Considero que esta última parte foi fulcral para a nossa presença na sessão nacional, uma vez que o parlamento dos jovens, é muito isto, a amizade, a cooperação, a entreaajuda, etc... Participamos na sessão distrital, que foi um dia incrível, onde fizemos perguntas ao Sr. Deputado á Assembleia da República, Nelson Brito, que apresentou um discurso bastante positivo na resposta ás perguntas dos jovens deputados, mesmo este pertencendo ao partido do Governo! Para a sessão nacional, o CE de Beja elegeu a seguinte recomendação:

O MAIOR DESAFIO



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário



1. Implementação do conceito de literacia da saúde mental no ensino, disseminando toda a informação relativa a questões psicológicas e psiquiátricas relacionadas com crianças e jovens. Este conceito seria integrado no currículo de Cidadania - no Ensino Básico e no Ensino Secundário -, de forma transversal; seria trabalhado através das artes, nomeadamente em sessões de Biblioterapia nas bibliotecas escolares e municipais, por exemplo.

2. Criação de uma plataforma suportada pelo Estado, coordenada pelos psicólogos das escolas, funcionando como linha de apoio e, simultaneamente, como site informativo e de diagnóstico inicial ao nível de doenças do foro mental.

3. Instituir obrigatoriedade de atividades curriculares entre escolas no dia 10 de outubro, do pré-escolar até ao secundário, como celebração da saúde mental.

4. Alteração e reorganização de formações já existentes no âmbito da saúde mental para o corpo docente e não docente.

A SEGUNDA CONQUISTA



FOTOGALERIA

sessão escolar e sessão distrital



PARLAMENTO
DOS JOVENS
secundário



A sessão nacional, como todos os anos, foi o ponto auge deste projeto! Tal sessão solene, dividida em dois dias, terminou com uma recomendação ao país por parte dos jovens para combater o declínio da saúde mental dos mesmos. Mas que vale falar do fim se não falarmos do início? Ou seja, até rumar a São Bento. Para nós, tudo começou numa solarenga manhã alentejana, onde nas entre as nossas planícies nos juntámos no autocarro aos colegas de Faro, Loulé e Vale do Paraíso para começarmos esta nobre jornada. A convivência logo nos primeiros minutos, bem como durante toda a viagem, foi tão positiva que parecia que nos conhecíamos todos á imenso tempo! Entre cante alentejano e sotaque algarvio, juntaram-se posteriormente os colegas de Quinta do Conde e de Almada, que a principio estavam tímidos, mas rapidamente perderam tal timidez e começaram esta jornada conosco!

SÃO BENTO RUMO A



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário



A 29 de maio de 2023, vários jovens de todo o país, bem como da Europa e de fora da Europa, começaram a sua descoberta á Assembleia da República! Á chegada ao Palácio de São Bento fomos recebidos de forma solene pelas autoridades, bem como por toda a organização. Após uma passagem pelos detectores de metais, começou o nosso descobrimento, sendo recebidos no jardim junto á entrada, onde recebemos as nossas credenciais. Após isso, já no salão, merendámos algo e dividimo-nos em três grupos, os deputados seguiram para as comissões, os membros da mesa para uma sessão de preparação dos trabalhos e os jornalistas para uma apresentação do palácio e um briefing. Durante esse briefing visitámos o jardim junto á Residência oficial do Primeiro Ministro, bem como a Sala dos Passos Perdidos, e claro, a sala mais emblemática do nosso país, a Sala das Sessões! Após esse briefing partimos para as comissões, onde procedemos á captação de vídeos/imagens dos deputados do parlamento dos jovens.

O DESECOBRIR SÃO BENTO



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário





FOTOGALERIA

Recepção e comissões



PARLAMENTO
DOS JOVENS
secundário



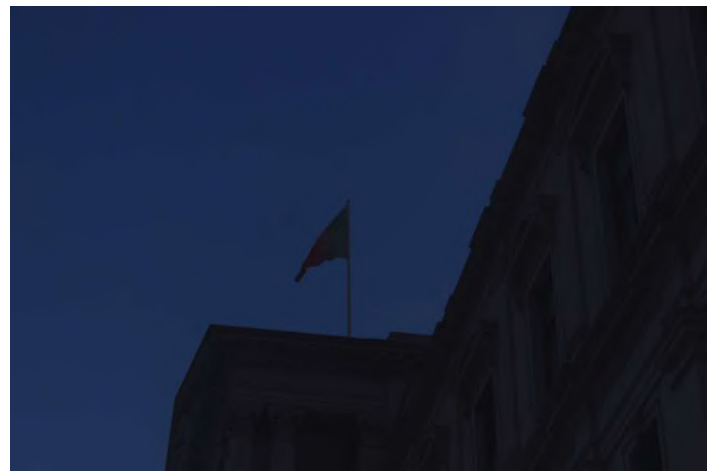
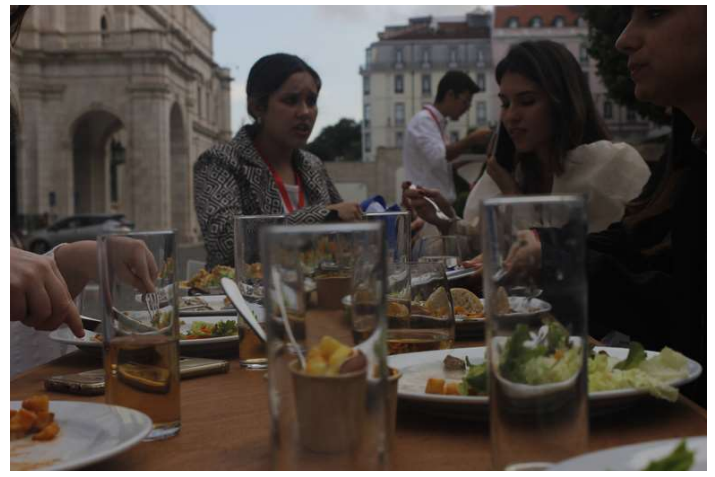
Ainda durante esse dia, após as comissões, estivemos presentes em um momento cultural incrível, realizado na Sala do Senado, onde um mágico nos deixou todos surpresos com a sua magia. Tal como Eusébio fintava os seus adversários, tal mágico fintou a nossa mente! Posteriormente a esse momento, fomos jantar no Salão dos Monges, onde a convivência e amizade mostrou-se mais forte que a política. Todos se queriam conhecer, saber quem eram, saber mais de outras regiões do país, saber a sua cultura, na verdade, queriam apenas descobrir... Mas afinal, quem é que estando presente no edifício mais emblemático de um país que deu novos mundos ao mundo, não quer se dar a descoberta a si e a sua cultura? Após esse mítico jantar, prosseguimos para o Hotel, onde entre modas alentejanas e músicas estrangeiras, a convivência continuou. Já no hotel, antes de adormecermos, também estivemos a conviver.

**O DESCOBRIR...
TUDO!**



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário





FOTOGALERIA

Momenta Cultural e Jantar



PARLAMENTO
DOS JOVENS
secundário



A 30 de maio do presente ano, os jovens vivem a festa da democracia, vendo-se representados e ouvidos no parlamento português! A sessão plenária teve a sua abertura feita pela segunda maior figura da nação, o presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, que nos falou um pouco sobre o funcionamento da casa da democracia. Após isso, os porta-vozes de alguns círculos eleitorais fizeram perguntas aos deputados á Assembleia da República, onde os mesmos responderam de forma consciente, civilizada e precisa. Durante o arranque da sessão, os jovens , em forma de protesto, demonstraram que o futuro do país não passa por extremismos, como foi tentado passar por uma deputada á AR presente na sessão. Após essa fase de perguntas aos deputados, chegou a vez de os jovens deputados assumirem o papel principal. Posteriormente, já com os trabalhos a decorrer, os jornalistas deslocaram-se para o Salão Nobre onde tiveram direito a uma conferência de imprensa com o Presidente da Comissão de Educação e Ciência, Deputado Alexandre Quintanilha.

O GRANDE DIA



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário





FOTOGALERIA

Sessão Plenária



PARLAMENTO
DOS JOVENS
secundário



DEPUTADO ALEXANDRE QUINTANILHA

CONFERÊNCIA



**A função principal da
educação é transformar
espelhos em janelas!**



Após a conferência de imprensa, fomos tirar a foto de equipa. Seguidamente almoçamos, onde voltou a perdurar a convivência e amizade. Depois do almoço, os trabalhos continuaram e culminaram, ao som do hino nacional, na apresentação de uma recomendação ao país por parte dos jovens para combater o declínio da saúde mental nesta faixa etária.



O FIM





O DESCOBRIR

ESCRITO POR: GONÇALO SILVA

