

# REPORTAGEM ESCRITA

---

Matilde Martins

Círculo de Évora

Escola Secundária Rainha  
Santa Isabel, Estremoz

Edição 2022/2023

**PARLAMENTO  
DOS JOVENS**  
secundário



**29/30  
maio  
2023**



# *Saúde Mental nos Jovens – Que desafios? Que respostas?*

## **Introdução**

Criado em 1995, o Parlamento dos Jovens é um projeto desenvolvido pela Assembleia da República Portuguesa que tem como, entre muitos outros objetivos, o propósito de sublinhar a importância da democracia na resolução de questões que afetam o indivíduo e a sociedade. O tema desta edição foi "Saúde Mental nos Jovens- Que respostas? Que desafios?", um assunto cada vez mais relevante para a sociedade atual. Procurar resposta a estas questões foi o que nos moveu, alunos da Escola Secundária Rainha Santa Isabel, a participar nesta iniciativa tão transformadora.

Após a formação e eleição de lista única, todos os membros integrantes discutiram e refletiram sobre a importância da saúde mental, focando-se não só em explorar o tema, como também em perceber quais seriam possíveis soluções viáveis. A Sessão escolar realizou-se no dia 28/01/2022 e contou com muita força de vontade e empenho de todos os envolvidos. Na sessão escolar foram apurados para a etapa seguinte, a sessão distrital em Évora, quatro deputados: Miguel Abelho, Rita Lapão, Matilde Martins e Leonor Madeira.

### **MEDIDAS APROVADAS PARA A SESSÃO DISTRITAL**

1. Combate ao estigma da doença mental.
2. Aumento do número de especialistas no campo da saúde mental disponível no SNS e nos estabelecimentos de ensino.
3. Reforço da investigação no âmbito da saúde mental.

## Sessão Distrital

No dia 28 de março de 2023, por volta das oito e meia da manhã, saímos da nossa escola com rumo a Évora, prontos para defender as nossas medidas e para representar com rigor os colegas que nos elegeram. O dia dividiu-se em dois períodos: o período da manhã e o período da tarde. O período da manhã contou com o debate na generalidade onde os deputados discutiram e votaram as medidas a adotar como projeto base, foi aqui que a nossa escola conquistou um dos seus primeiros objetivos: ter as suas medidas



aprovadas como projeto-base. No período da tarde, separámo-nos em pequenos grupos de trabalho para alterar ou inserir novas medidas ao projeto base previamente aprovado. Após um largo período de debate entre os diversos grupos passou-se à votação das medidas que iriam chegar à sessão nacional, bem como à eleição dos deputados que as iriam defender. Desta forma, foram eleitos os deputados Rita Lapão e Miguel Abelho, da ESRSI e Tomás Lavouras e João Fernandes, da Escola Secundária Severim de Faria.

### MEDIDAS APROVADAS PARA A SESSÃO NACIONAL

1. Ações de sensibilização/formação nas escolas para combater o estigma da saúde mental.
2. Aumento do número de especialistas no campo da saúde mental, disponíveis no SNS e nos estabelecimentos de ensino.
3. Reforço do investimento monetário no âmbito da saúde mental, com o intuito de aumentar a investigação e colmatar as lacunas no acesso à ajuda especializada no país.
4. Programa de agilidade emocional, que seria dinamizado entre o 3.º e o 7.º ano, com a finalidade de autoconhecimento emocional.

# Sessão Nacional

## *1º Dia da Sessão Nacional*

Foi, então, no dia 29 de maio de 2023 que chegámos à casa da Democracia. O primeiro dia do Parlamento dos Jovens (29/05) também se dividiu-se em diversos momentos:

Posteriormente ao almoço de receção aos jovens deputados, jornalistas e professores, os círculos eleitorais foram divididos em quatro comissões. O círculo eleitoral do distrito de Évora foi selecionado para a quarta comissão, juntamente com os círculos de Setúbal, Guarda, Vila Real, Viseu e parte dos deputados dos círculos de Lisboa e de Coimbra. Durante a primeira parte das comissões, teve lugar um debate na generalidade dos Projetos de Recomendação aprovados na sessão distrital. Este debate teve coordenação de deputados da Assembleia da República, sendo que na quarta comissão este cargo foi da responsabilidade do senhor deputado João Cotrim de Figueiredo, do partido Iniciativa Liberal. Durante o mesmo, os jovens deputados defenderam as suas medidas e os seus pontos de vista em relação a que medidas seriam fundamentais levar ao debate no hemiciclo.

Após uma pausa para o lanche, a segunda parte das comissões contou com a continuação do debate, com a redação final do Projeto de Recomendação da Comissão e com a seleção das perguntas a realizar aos deputados da Assembleia da República no plenário, no dia seguinte. Aquando das comissões, foi concedida a nós, jornalistas, uma visita guiada à Assembleia da República, onde pudemos visitar e admirar os principais espaços deste



edifício histórico. Em seguida, pudemos entrar nas diversas comissões para recolher conteúdo e informações para utilizar nas nossas futuras reportagens.



Concluído este primeiro dia de trabalho, a seguir ao encerramento das comissões, tomou lugar o momento cultural

destinado aos deputados e aos jornalistas, que decorreu na Sala do Senado. O conceituado ilusionista português, Mário Daniel, protagonizou um espetáculo de entretenimento memorável para todos, que nos permitiu descontrair do longo dia de trabalho.

E, para encerrar este dia recheado de trabalho e empenho, os jovens jantaram e conviveram no espaço exterior da Assembleia da República.

## *2º Dia da Sessão Nacional*

E como os bons momentos passam depressa, chegou então o dia mais aguardado de todos! O dia da sessão plenária, 30 de maio de 2023. Esta sessão contou com a presença de Augusto Santos Silva, Presidente da Assembleia da República Portuguesa, bem como com a presença de mais deputados de diversos partidos com assento parlamentar.



A sessão plenária iniciou-se com discursos no âmbito da saúde mental e da importância de jovens ativos politicamente numa sociedade desenvolvida e

tolerante. Após o discurso inicial, seguiu-se um período de perguntas, onde cada comissão teve o direito de fazer quatro perguntas aos deputados da Assembleia da República presentes.

Todos estes momentos foram seguidos do debate de recomendação à Assembleia da República sobre o tema. Enquanto o debate decorria, os/as jornalistas foram direcionados para uma sala onde decorreu a Conferência de Imprensa com o deputado Alexandre Quintanilha. Nesta conferência, o deputado respondeu e esclareceu os jovens acerca de temas como as alterações climáticas, a saúde e a saúde mental, a guerra, os exames de acesso ao ensino superior, entre outros, falando também do seu percurso pessoal e da motivação que o levou a ingressar na vida política.



Depois de almoçarem, os/as deputados/as dirigiram-se novamente para o plenário para a conclusão do debate e para a votação final global da Recomendação para a Assembleia da República.

Para encerrar a sessão nacional, foi feito um balanço final desta edição do projeto, ressaltando a importância de iniciativas como esta que dão voz aos jovens do nosso país e permitem que façamos alguma mudança na sociedade atual. O ficou marcado pelo plenário a homenagear o nosso país, ao cantar o Hino Nacional “A Portuguesa”, um momento bonito e arrepiante, de que estou certa que ficará na memória de todos os jovens que participaram nesta sessão nacional.



Após um ano a fazer parte deste projeto e após dois dias passados na Casa da Democracia, confesso que sinto um enorme orgulho em ter participado neste projeto. O Parlamento dos Jovens foi uma experiência memorável, que contribuiu muito para o desenvolvimento do meu percurso escolar, bem como para o meu desenvolvimento pessoal. Puder ter a oportunidade de testemunhar dois dias de debate em que cada um destes jovens deputados lutou pelo que acredita é algo transformador, e que me deixa com a certeza de que a nossa geração tem um enorme potencial para questionar e expor ideias, para fazer a diferença na sociedade e, acima de tudo, para mudar o mundo.



Matilde Luís dos Santos Martins,  
Escola Secundária Rainha Santa Isabel,  
Estremoz- Évora