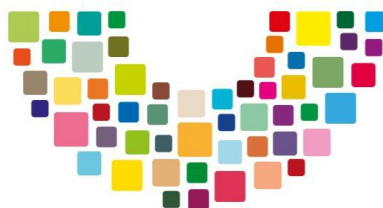


# PARLAMENTO DOS JOVENS



## Saúde Mental Nos Jovens

**Que Desafios?  
Que Respostas?**



PARLAMENTO  
DOS JOVENS  
básico



8/9  
maio  
2023

PARLAMENTO  
DOS JOVENS  
secundário



29/30  
maio  
2023

Assembleia da República – Palácio de São Bento

# Saúde Mental Nos Jovens

O Parlamento dos Jovens, este ano letivo, teve como tema “Saúde mental nos jovens”. Este revela ser de extrema importância, especialmente depois da pandemia que vivemos, pois esta alterou de forma significativa a nossa saúde mental. A escolha deste tema permitiu que todos os deputados participantes refletissem e discutissem sobre o assunto a ser debatido, e, de certa forma, se unissem através da sua paixão pela política.

## O Início

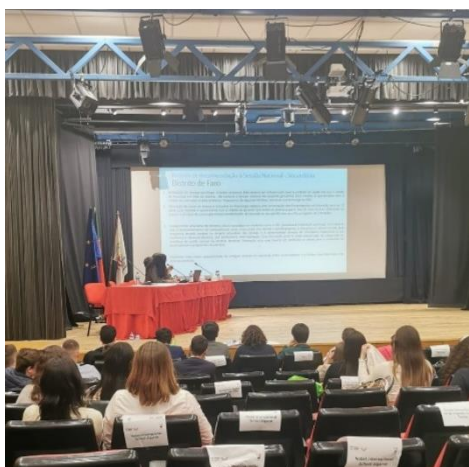
### - Sessão escolar

Tudo começou com a sessão escolar, que eu própria participei, na escola Nobel Algarve British International School, onde foram criadas 3 listas, que, no dia 24 de janeiro de 2023, debateram e criaram um projeto de recomendação. Foi um debate emocionante, com um final inesperado. No fim, para a sessão distrital, foram eleitas as três deputadas efetivas e a deputada suplente.



### - Sessão regional

A sessão regional decorreu no Auditório IPDJ de Faro, no dia 21 de março de 2023. Os deputados, passaram lá o dia a discutir as propostas uns dos outros e a criar um bom projeto de recomendação. Era possível sentir a emoção presente no auditório. Deputados de todas as escolas discutiam, entre eles, sobre as suas experiências passadas neste evento, as suas expectativas para esta sessão e o que ansiavam debater acerca das medidas. Foi uma sessão única, com altos e baixos, mas no fim criou-se um projeto de recomendação final e os deputados, que eventualmente iriam participar na sessão nacional, foram eleitos, assim como o porta-voz do Círculo Eleitoral de Faro.



# A Sessão Nacional

## - O primeiro dia

Na manhã do dia 29 de maio de 2023 o Círculo do Eleitoral do Algarve partiu para Lisboa. A viagem foi longa, no entanto, tal permitiu que os deputados revessem alguns aspetos importantes a discutir antes da chegada à Assembleia da República, e confraternizassem com os outros Círculos que vinham no mesmo autocarro.

Ao chegarmos à Casa da Democracia, eu estava pasmada com a beleza. Era a minha primeira vez a pisar um lugar tão nobre para a nossa nação, e achei maravilhoso. Fomos acolhidos por diversos funcionários e todos se reuniram num lanche de acolhimento no átrio principal, um espaço amplo e encantador. Aí tive a oportunidade de conhecer outros jovens jornalistas que me falaram das suas experiências prévias com o Parlamento dos Jovens.



De seguida os jornalistas foram separados dos deputados para começar o nosso primeiro evento, o *briefing* aos jornalistas, onde foi-nos feita uma pequena visita guiada pela Sala das Sessões e uma explicação sobre o que iria acontecer nesse mesmo dia e no a seguir, e foi-nos mostrada a entrada para o Corredor das Comissões Parlamentares. No mesmo, encontravam-se 4 salas ocupadas com os deputados de cada comissão a iniciar o debate, concentrados na sua função de criar um projeto de recomendação para ser apresentado no dia a seguir. Nós jornalistas também nos encontrávamos bastante focados a captar as informações e emoções em cada comissão através das nossas câmaras, cadernos e telemóveis. Andávamos de comissão a comissão, procurando, não só material para as reportagens, mas também memórias deste evento incrivelmente educativo.



Com os projetos de recomendação das 4 comissões concluídos, foram todos levados para a Sala do Senado para uma surpresa, que revelou ser um ilusionista que nos apresentou um espetáculo extraordinário e cómico. O jantar foi no Refeitório dos Monges, em que, enquanto comíamos no Jardim Interior, foi possível conhecer melhor os outros participantes do evento. O dia terminou com a nossa partida para o hotel em que nos iríamos hospedar.

## - O segundo dia

O segundo dia do Parlamento dos Jovens iniciou-se na Sala de Sessões, com uma sessão de perguntas, votadas no dia anterior pelas comissões, aos deputados da Assembleia da República. Os mesmos conseguiram transmitir conhecimento sobre a democracia no nosso país, o seu trabalho como deputados e as ideias e opiniões dos seus partidos. Uma experiência deveras única.



Antes do almoço, enquanto que os deputados debatiam na Sala de Sessões, decorreu uma das minhas partes favoritas desta edição do parlamento dos jovens, dedicada a todos os jornalistas, que foi a Conferência de imprensa com o Presidente da Comissão de Educação e Ciência, deputado Alexandre Quintanilha. Ouvi-lo a falar foi simplesmente inspirador. Especialmente quando ele falou de uma paixão dele, que eu também partilho, a biologia. Foi uma pena não ter conseguido fazer perguntas da minha parte, mas é verdade que haviam muitos jornalistas no Salão Nobre, com várias perguntas e o nosso tempo, era limitado.

O último evento do dia era o mais esperado, e mostrou ser o mais emocionante, o debate e votação final para a Recomendação. O debate foi ainda melhor que o do dia anterior. Ver todos os deputados, numa sala tão especial para o nosso país, a criar medidas para a nossa nação. Sentia-se a emoção no ar. O seu amor pela política e vontade de contribuir para o futuro do país, visível na forma como intervinham. Na votação, via-se cada deputado a levantar-se para votar de acordo com a sua perspetiva acerca de cada medida. Ver jovens a levantar-se pelo que está de acordo com os seus valores e princípios, especialmente para mudar o país, é algo comovente.



# O Fim

Por fim, o porta-voz de cada Círculo eleitoral fez um pequeno discurso a agradecer e a dar um conselho a todos os jovens do país. Uma das minhas mensagens favoritas, dada por muitos dos deputados, foi para se interessarem por política, pois um dia serão o futuro do país e vamos precisar destes futuros deputados para ajudarem a governar a nação. O deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens da Comissão de Educação e Ciência, discursou e entregou diplomas aos porta-voz de cada Círculo Eleitoral. No final, cantou-se o hino nacional para encerrar a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens. Foi uma experiência impressionante e memorável.



A despedida foi a parte mais difícil. Sabíamos que a probabilidade de nos voltarmos a ver era curta, já que alguns de nós não poderíamos participar no próximo ano pois já se haveriam formado, e havia pouca chance das mesmas escolas serem escolhidas para a sessão nacional do ano seguinte. Despedimo-nos de toda a gente com grande tristeza, mas uma certa alegria de termos tido a possibilidade de conhecer pessoas tão encantadoras e investidas numa paixão nossa comum, neste evento grandioso, a política.

O Parlamento dos Jovens foi educativo e aproximou os jovens de diferentes partes do país, para debaterem o futuro do país. Guardo, tal como todos participantes do evento o devem fazer, a memória do mesmo com felicidade e contentamento. É uma oportunidade única e estou extremamente grata por ter participado.

**Jornalista:** Raquel Grilo de Oliveira, Nobel Algarve British International School

