

**Malfalda de Oliveira Albuquerque**  
**11º ano - ensino secundário**  
**Agrupamento de Escolas de Sátão**  
**Círculo de Viseu**

N.º 15 junho 2023

**Sátão**

Agrupamento de Escolas de Sátão



Diretora técnica: Ilda Reis (Psicóloga clínica)  
 Contactos  
 geral@psinergias.pt  
 Telem: 93 464 23 38  
 www.psinergias.pt

- PSICOLOGIA
- TERAPIA DA FALA
- PSICOMOTRICIDADE
- TERAPIA OCUPACIONAL
- APOIO A ALUNOS COM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS
- EXPLICAÇÕES / APOIO AO ESTUDO
- FORMAÇÃO

**Sarau comemorativo dos 912 anos do Foral de Sátão**

pp. 16-17



**Centro Óptico Beirão**  
 Unipessoal, Lda

Largo Comendador Elísio Ferreira Afonso, nº10  
 3560 - 150 Sátão

tel +351 232 982 140  
 telm +351 968 600 845  
 fax +351 232 982 049

email geral@centroopticobeirao.pt  
 site www.centroopticobeirao.pt



**O Bernardo Girão, a Matilde Esteves e a Mafalda Albuquerque representaram condignamente a nossa escola na sessão nacional**

p. 2



**Atividades do Clube Europeu** pp. 22-24



P. 3

**Atividades dos SPO** pp. 6-11



SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO  
 AGRUPAMENTO ESCOLAS DE SÁTÃO

**pingo doce**  
 sabe bem pagar tão pouco

**SÁTÃO**

escolaconducaosatao521@gmail.com  
 232 981 593  
 934821517/939395482

**ESCOLA CONDUÇÃO**

- Motociclos
- Ligeiros
- Pesados

Rua Dr. Hilário A. Pereira, n.º 162 - 3560-172 SÁTÃO

**OPERAÇÃO TAMPINHAS**

Entrega as tuas tampinhas na tua escola.

- Ajudas o ambiente.
- Contribuis para a doação de equipamentos médicos, e ortopédicos a quem precisa.

BIBLIOTECA ESCOLAR

## EDITORIAL

Caras/Caros leitoras/leitores:

Com satisfação entregamos nas vossas mãos o exemplar de encerramento do ano letivo 2022/23 do jornal escolar SaCoia. Ele reúne um conjunto diversificado de contributos que permitem avaliar a variedade de atividades e iniciativas dinamizadas pelos diferentes membros da comunidade escolar e que visam não só integrar de forma vivencial os objetivos e competências previstos no currículo escolar, mas também dar visibilidade ao contributo e empenho das várias entidades parceiras da escola na comunidade de Sátão, nomeadamente, o Centro de Saúde, a Autarquia e as Empresas locais.

Grata pela colaboração de todos, desejo boas leituras!

**A Diretora  
Helena castro**

  
**O Reis**  
RESTAURANTE DESDE DE 1997  
Nuno e Tânia, Lda  
BATIZADOS - COMUNHÕES - JANTARES  
Tel. 232 981 204 - Tlm. 939 395 742  
Rua Dr. Hilário A. Pereira, nº 204 - 3560-172 Sátão



A Sessão Nacional do programa Parlamento dos Jovens do Ensino Secundário decorreu nos dias 29 e 30 de maio. Contou com a participação de 132 deputados de 66 escolas eleitas nas sessões distritais e regionais. Acompanhados pelos seus professores e pelos jornalistas candidatos ao Prémio Reportagem, os deputados representaram mais de 193 000 alunos das 504 escolas participantes de todo o continente, das Regiões Autónomas e de escolas portuguesas da Europa e de fora do continente europeu. A Sessão Plenária decorreu no dia 30 e foi aberta pelo Presidente da Assembleia da República, Dr. Augusto Santos Silva, e contou com a presença da

Ministra Adjunta dos Assuntos Parlamentares, Ana Catarina Mendes, do Deputado Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência e de deputados de todos os grupos parlamentares. Ao todo, estiveram em debate 22 projetos de recomendação sobre o tema "Saúde Mental nos Jovens. Que desafios? Que respostas?", aprovados nos diferentes círculos eleitorais. O Bernardo Girão, do 11.º D, a Matilde Esteves e a Mafalda Albuquerque, ambas do 11.º A, representaram brilhantemente a nossa escola e cooperaram ativamente na defesa das medidas propostas pelo círculo de Viseu. Os deputados à Sessão Nacional recomendaram à Assembleia da



República a adoção, entre outras medidas, do aumento do número de especialistas disponíveis no SNS, o reforço do investimento monetário no âmbito da saúde mental, a implementação do «Escola Auxilia+», que prevê a contratação de mais psicólogos para as escolas, o reforço dos Serviços de Psicologia em todos os agrupamentos de escolas, a alteração da idade de acesso a consultas de

psicologia, sem autorização dos encarregados de educação para os 16 anos e a criação de legislação que contemple a integração de psicólogos clínicos nas escolas, através da articulação entre o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação.

**A jornalista  
Mafalda Albuquerque  
11º A**

### Professora Valentina – uma vida ao serviço da Educação



*Neste ano em que lutamos por respeito pela profissão docente e exigimos reconhecimento pelo trabalho que realizamos diariamente com os nossos alunos, é justo prestar homenagem à professora Valentina Brito, que termina este ano a sua função ativa neste agrupamento para gozar a merecida e tardia reforma.*

*Ela foi, ao longo dos anos, um espírito criativo, colaborativo, combativo e, quantas vezes, o motor de inúmeros projetos onde empenhou a sua dedicação, vocação e a sua paixão em ser professora. Sempre disponível, amiga e companheira, tanto deu de si a toda a comunidade educativa, muitas vezes com prejuízo do seu tempo.*

*As palavras que deixamos não fazem, nem de longe, jus ao que ela merece e certamente deixa muitas saudades a todos os que com ela conviveram, constituindo um exemplo para todos nós!*