

Exmo. Sr.
Presidente da
Comissão de Educação e Ciência
Deputado Alexandre Quintanilha

Assunto: Recomendações aprovadas nas Sessões Nacionais do Programa Parlamento dos Jovens 2022/2023

Exmo. Sr. Presidente,

O Grupo Parlamentar do Partido Social Democrata (GP/PSD) vem por este meio congratular todos os participantes da edição de 2022/2023 do Parlamento dos Jovens, desde os jovens deputados das sessões escolares, até aos jovens deputados das sessões distritais/regionais e das sessões nacionais, incluindo todos os jovens repórteres e jornalistas.

Esta edição evidenciou, uma vez mais, a capacidade do Parlamento em abrir as suas portas às novas gerações, garantindo que a sua voz é ouvida e valorizada. Através da grande adesão a este projeto, os jovens portugueses demonstraram um enorme sentido cívico e de preocupação com o futuro da sua geração, da sua comunidade e do seu País.

Para o GP/PSD, é com agrado que o tema da Saúde Mental passou, ao longo dos últimos anos, de tabu para o centro da discussão pública e política, sendo este um passo importante para quebrar estigmas e desenvolver linhas de ação que se transformem em políticas públicas capazes de responder aos problemas que o País enfrenta nesta área.

Neste sentido, a importância da Saúde Mental não pode ser subestimada. A adolescência e a passagem para a idade adulta são fases cruciais da vida, marcadas por mudanças físicas, emocionais e sociais significativas. À medida que os jovens lidam com as pressões académicas, as expectativas da sociedade e o desenvolvimento pessoal, torna-se essencial dar prioridade ao bem-estar físico e mental.

Deste modo, é importante realçar que a Saúde Mental não é apenas a ausência de doença mental, mas engloba um estado de resiliência emocional, autoconsciência e capacidade de lidar com os desafios da vida. Investir na Saúde Mental numa fase precoce pode ter efeitos profundos a longo-prazo, estabelecendo-se os alicerces para a construção de mecanismos de resiliência e de resistência que servirão os jovens ao longo das suas vidas.

É neste contexto que as políticas públicas devem promover a saúde mental, sobretudo quando os parâmetros relacionados com a Saúde Mental têm vindo a se deteriorar ano após ano. Segundo o último estudo da Organização Mundial da Saúde (OMS), Portugal apresenta-se como o 2.º país da União Europeia com maior prevalência de doença mental, sobretudo na população juvenil.

Esta preocupação foi evidenciada pelos participantes desta edição do Parlamento dos Jovens, refletindo-se em diversas recomendações que merecem, por parte de todos os decisores políticos, a maior atenção.

A título de exemplo, ao longo desta legislatura, por mais que uma vez, o GP/PSD apresentou na Assembleia da República uma das propostas destacadas pelos participantes nesta edição do Parlamento dos Jovens: a criação do Cheque Psicólogo, ilustrando o nosso compromisso por garantir o acesso a cuidados de Saúde Mental para todos.

O GP/PSD compromete-se, assim, em colocar as preocupações relativas à promoção da Saúde Mental no centro do debate político e em acolher, refletir e agir politicamente tendo presente o teor das recomendações aprovadas.

Palácio de S. Bento, 11 de dezembro de 2023,

Alexandre Poço

Representante do GP/PSD no GT Parlamento dos Jovens