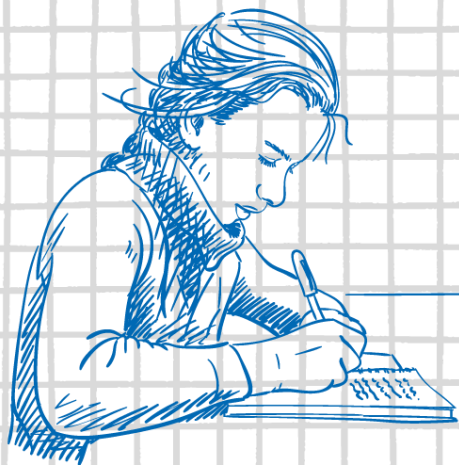




SESSÃO NACIONAL Ensino Secundário

25 e 26 DE MAIO 2026

INFORMAÇÕES GERAIS

2025-2026

**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário



**Literacia Financeira:
os jovens CONTAM!**

AVISOS | INFORMAÇÕES GERAIS



Delegação das escolas à Sessão Nacional

A delegação de cada escola é constituída pelos seguintes participantes:

- a) Dois deputados efetivos**, conforme lista publicada (em breve, disponível);
- b) Um aluno jornalista** (se tiver sido inscrito, através de formulário – pela escola eleita – no prazo determinado no [Regimento](#)).
- c) Um professor**, que acompanha a delegação em permanência (sempre que uma escola eleita é, simultaneamente, escola do Concurso Euroscola, toda a delegação é acompanhada por – **apenas** – um professor)

As escolas devem conferir a lista de deputados ([SEC](#)) e de jornalistas ([SEC](#)), publicada na página Internet do Parlamento dos Jovens dedicada à [3.ª fase do Programa](#) (disponíveis em breve).

Qualquer alteração, nesta fase, só poderá ser atendida mediante condições **absolutamente excecionais**, previamente validadas pela Equipa do Parlamento dos Jovens (parlamento.jovens@ar.parlamento.pt).



Deslocações

Escolas do continente

O transporte para a Sessão Nacional é organizado pela Assembleia da República. As delegações de cada distrito devem juntar-se no local indicado na página Internet do Programa, ([3.ª FASE](#)), em *Transportes (disponível em breve)*. As escolas deverão verificar toda a informação nesse documento, designadamente se está previsto algum *transfer* para o ponto onde a delegação entrará no respetivo autocarro. Caso não esteja previsto nenhum *transfer*, compete à escola assegurar a deslocação até esse local.

As informações sobre as matrículas dos autocarros e os contactos dos motoristas, serão disponibilizadas a poucos dias da Sessão Nacional.

Solicitamos o maior rigor no cumprimento dos horários previstos.

Escolas das Regiões Autónomas, da Europa e de Fora da Europa

Os círculos dos Açores, da Madeira, da Europa e de Fora da Europa têm uma organização própria para as suas deslocações, articulada diretamente com as Direções Regionais da Educação e da Juventude das Regiões Autónomas e com a Direção-Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas, respetivamente.

A comunicação relativa ao transporte de e para o aeroporto é enviada diretamente para as respetivas escolas.





Chegada ao Palácio de São Bento no dia 26 de maio | 13h00

A entrada dos jovens deputados, professores e jornalistas faz-se pela porta da receção, junto à entrada principal do Palácio de São Bento.

A acreditação dos participantes é feita à chegada, com a atribuição de um cartão de identificação, que deve ser usado, de forma visível, durante os 2 dias da Sessão Nacional.



Não devem fazer-se acompanhar de objetos cortantes (tesouras; x-atos; ...).



Agenda da Sessão Nacional

Dia 25 de maio

- Os **jovens deputados** reúnem-se em Comissões, cuja organização poderá ser consultada em breve, na página dedicada à [3.ª FASE](#). A constituição das Comissões é feita de forma a assegurar o equilíbrio entre o número de projetos em debate e o número de deputados que a constituem, pelo que os deputados eleitos pelos círculos mais representados poderão integrar mais do que uma Comissão.
- Os **jornalistas** têm uma agenda de trabalho própria, que inclui o acompanhamento das reuniões das Comissões e do Plenário, no qual têm lugares reservados. Para além do acompanhamento dos trabalhos da Sessão Nacional, a agenda dos jornalistas inclui uma conferência de imprensa.
- Os **membros da Mesa** da Sessão Nacional estarão, em sala própria, a preparar a Sessão Plenária.
- Para os **professores** está previsto, também, um programa próprio.

Dia 26 de maio

- No dia da Sessão Plenária, os **jovens deputados** reúnem-se para aprovar a Recomendação final à Assembleia da República.
- Os **jornalistas** acompanham o Plenário nos lugares que lhes estão reservados. Para além do acompanhamento dos trabalhos da Sessão Nacional, a agenda dos jornalistas inclui uma conferência de imprensa.
- Os professores e convidados assistem aos trabalhos nas galerias que lhes serão indicadas.





Assistência às reuniões da Sessão Nacional

Convidados

Serão convidados a assistir à Sessão Plenária no dia **26 de maio**, às 10h00, entre outros convidados, os diretores das escolas eleitas, podendo a direção da escola designar um professor em sua representação. Em qualquer dos casos, é **necessária confirmação** de presença nos termos indicados no convite que lhes será enviado.

Público em geral

Por motivos logísticos relacionados com a capacidade dos espaços, as reuniões do Parlamento dos Jovens no Palácio de S. Bento não são abertas ao público em geral, com exceção da Sessão Plenária de dia 26 de maio. O acesso do público que deseje assistir à Sessão Plenária de dia 26 de maio é limitado à capacidade do espaço.



Certificados de participação

Serão distribuídos, à chegada, certificados de participação aos membros da mesa, aos deputados, aos jornalistas e aos professores do Parlamento dos Jovens, que acompanham as delegações.



Transmissão pelo Canal Parlamento

A Sessão Plenária é emitida em direto, através do [Canal Parlamento](#). Uma das reuniões das Comissões do Parlamento dos Jovens (dia 11 de maio) será transmitida em direto pelo Canal Parlamento - ARTV na televisão por cabo e TDT. As reuniões das restantes Comissões, bem como a Sessão Plenária do dia 12 de maio, serão transmitidas em direto na plataforma de web-TV do [Canal Parlamento](#) e em diferido no cabo e TDT (consultar a programação em www.canal.parlamento.pt).

Todas as gravações estarão disponíveis para visualização e download no [site](#) (menu superior: vídeos > outros programas > Parlamento dos Jovens).





Alojamento e refeições

Alojamento

O alojamento dos participantes na Sessão Nacional é organizado pela Assembleia da República, em quartos múltiplos. Os detalhes relativos ao alojamento poderão ser consultados em breve, na página relativa à [3.ª FASE](#), em *Alojamento*.

Os participantes deverão seguir com rigor as instruções relativas à unidade hoteleira em que ficarão alojados, designadamente, os espaços de acesso restrito, os horários de pequeno-almoço, e o cuidado com o descanso dos restantes hóspedes.

Refeições

A Assembleia da República assegura as seguintes refeições^(*) durante a Sessão Nacional:

➤ 25 de maio

Lanche de acolhimento

(à chegada, é servida, **apenas, uma refeição ligeira**, que não constitui um almoço, pelo que os participantes deverão acautelar a devida alimentação)

Lanche da tarde

Jantar

➤ 26 de maio

Pequeno-almoço (na unidade hoteleira)

Almoço

Lanche transportável (entregue à saída dos autocarros)

^(*)As restrições alimentares deverão ser comunicadas, pelo respetivo professor, à chegada à AR, ao responsável pelo serviço de catering.

