



ESCOLA SECUNDÁRIA  
ADOLFO PORTELA

ÁGUEDA

PARLAMENTO  
DOS JOVENS



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

# Alexandre Ferreira

CANDIDATO AO PRÉMIO REPORTAGEM PARLAMENTO DOS JOVENS 2022/2023  
CÍRCULO ELEITORAL DE AVEIRO



## Como tudo começou?

Eu, Alexandre Ferreira, aluno do 9º ano na Escola Secundária Adolfo Portela (ESAP), situada na cidade de Águeda, distrito de Aveiro, faço esta reportagem para vos guiar na aventura incrível que foi o percurso desde o começo (fase escolar) até à Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens realizada nos dias 8 e 9 de maio de 2023 na Assembleia da República!

Quem me conhece sabe que sou uma pessoa muito curiosa, que gosta de estar atualizada sobre o que me rodeia e de ter bastante cultura geral e consciência cívica e política. Adoro ver televisão e notícias ao contrário de muitos dos adolescentes.

Desde sempre, estive envolvido no projeto “Parlamento dos Jovens”, criando listas em todas as edições, tanto no 5º como no 6º ano, não ocorrendo a escolha de nenhum deputado nem nenhuma das medidas para a Sessão Distrital. Mas, no 8º ano, desafiado pela professora Jorgelina, tornei a formar uma lista; na Sessão Escolar, a escolha foi clara: eu, a Viviane e a Carolina iríamos estar em Ílhavo para o 1º ano do projeto no ensino básico na ESAP. Na Sessão Distrital, acabaríamos por ser selecionados para representar o Círculo Eleitoral de Aveiro na “Casa da Democracia”, o que, para mim, foi uma surpresa, uma honra e uma grande responsabilidade.

A partir da Sessão Nacional do ano letivo anterior, ganhei ainda mais vontade de ser proativo, participando em diversas atividades como “Transformar a Educação: Dá Voz às Tuas Ideias! - RBE”, “Jornadas Pedagógicas de Educação Ambiental - ASPEA”, Concursos de Leitura, “Concurso Literário Professora Rosinda de Oliveira”, “Olimpíadas da Língua Portuguesa”, “Olimpíadas Portuguesas de História”, “Missão 17”, “Erasmus+” ... Esta última que me impossibilitou de estar presente fisicamente na Sessão Distrital em Ovar, ficando antes decidido que seria eu o responsável por esta comunicação.

Bom, chega de falar sobre mim e vamos apresentar o tema da edição deste ano que, desde já, congratulo por colocar jovens a debater um assunto tão atual e fraturante, já que, segundo vários estudos feitos sobre Portugal, entre 20% a 25% das pessoas sofre de uma ou mais perturbações mentais.

Aqui começa o meu “resumo” da edição deste ano letivo!



O tema em debate era **“Saúde Mental nos Jovens: Que desafios? Que respostas?”**.

## 1ª Fase: Fase escolar

### Inscrição da escola no Parlamento dos Jovens e divulgação

O ponto de partida para todo este processo é a inscrição da escola no programa e, neste ponto, felicita-se a iniciativa dos coordenadores do Parlamento dos Jovens na ESAP este ano letivo, professores António Leandro e Palmira Oliveira, pois sem eles, sem a publicitação na escola e sem o seu incentivo não teríamos tido a oportunidade de (re)viver esta experiência.

### Formação e apresentação da Lista M e começo da campanha eleitoral



O 1º passo é a formação de listas. Apenas teve adesão de uma lista única da qual fui cabeça de lista. No final de 2022, os alunos do Ensino Básico interessados no programa foram construindo a Lista M e elaborando o respetivo Projeto de Recomendação.

Na campanha, a aposta principal foi numa conta de [Instagram](#) criada especificamente para este momento decisivo onde nós, jovens, fomos desafiados a intervir no panorama político nacional.

### Deputada do Parlamento na ESAP

Um dos momentos mais marcantes da Fase Escolar foi a presença da deputada da AR, Paula Cardoso, na ESAP. A mesma é natural de Águeda, pertence ao PSD e representa o círculo de Aveiro. Esta sessão destinou-se aos deputados eleitos para a sessão escolar, dos ensinos básico e secundário, e aos alunos da disciplina opcional de História, Culturas e Democracia.

A convidada começou por nos apresentar os órgãos de soberania e a sua dinâmica. Em seguida, apresentou alguns números e dados sobre a saúde mental nos jovens portugueses, proporcionando a discussão deste assunto num debate plural, onde foram feitas diversas questões que promoveram a reflexão de todos os presentes.



## Eleições e Sessão Escolar



As eleições do dia 5 de Janeiro foram anunciadas na conta de [Instagram](#) e nas várias salas de aula. Nós, candidatos, estávamos ansiosos, porque queríamos repetir o feito de fazer chegar as ideias e as convicções dos nossos colegas o mais longe possível.

Após conhecermos os resultados, chegou o dia da Sessão Escolar, mais uma oportunidade para debatermos, argumentarmos e defendermos os nossos pontos de vista, de modo a definirmos uma estratégia comum para representar a ESAP na sua melhor versão.

Reinou a harmonia, o civismo, o respeito pelas várias opiniões e, sobretudo, uma grande vontade de contribuir para a seleção/redação das medidas mais adequadas para dar resposta à problemática em debate com a presidência de Xavier Matos, eleito de forma unânime para esse cargo.

Desta sessão, acabariam por sair eleitos os deputados efetivos para Ovar, Viviane Tavares e Daniel Bastos, a deputada suplente Andreína Almeida e o candidato à presidência da mesa da Sessão Distrital, Xavier Matos.

## 2ª Fase: Sessão Distrital

No dia 27 de março de 2023, no CAO (Centro de Artes de Ovar), na Sessão Distrital, participaram os deputados, Viviane Tavares, Daniel Bastos e Andreína Almeida que começaram, logo de manhã, por apresentar as medidas da nossa escola. Infelizmente as nossas medidas não passaram, mas não foi motivo para desânimo. Depois de as medidas serem definidas, todos os deputados foram divididos em grupos diferentes e cada grupo teve de propor melhorias das medidas, tarefa que fez seguir a apresentação e votação das mesmas, elaborando, assim, o Projeto de Recomendação do Círculo Eleitoral de Aveiro na sua versão definitiva.

Por fim, passou-se à eleição do porta-voz e dos deputados que representariam Aveiro na Sessão Nacional. Para alegria de todos, a nossa escola conseguiu novamente alcançar a fase final do Parlamento dos Jovens! Foi uma sensação extremamente positiva e que encheu de orgulho toda a Comunidade Educativa.

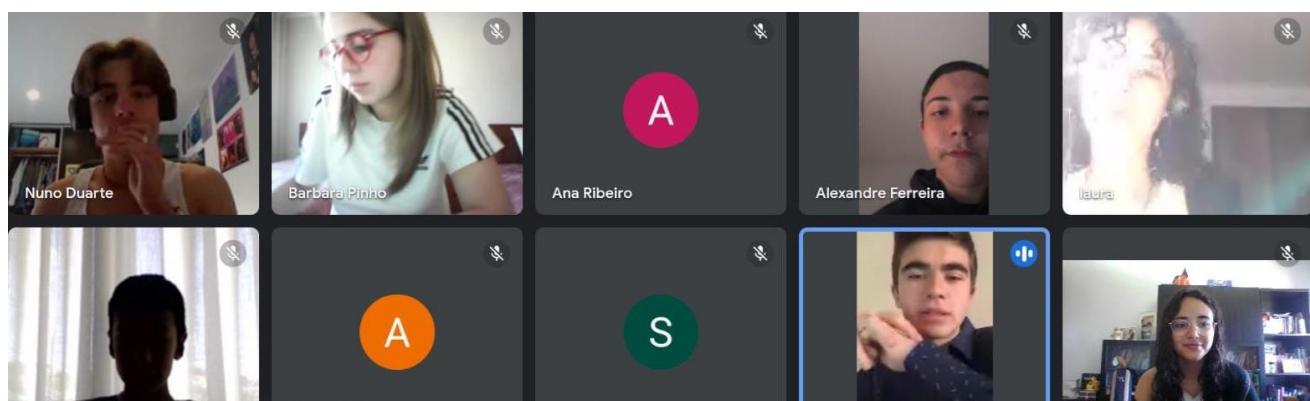


Os jovens presentes demonstraram, ao longo de todo o processo, uma reflexão aprofundada e fundamentada, empenho e trabalho, capacidade de argumentação na apresentação e defesa das medidas elaboradas, ....

Para além destes alunos, participou, também, o meu colega de turma, Xavier Matos no início do mês de março, no IPDJ, em Aveiro, na eleição dos membros da Mesa da Sessão Distrital, não tendo, no entanto, conseguido ser eleito, mas tendo dito que “foi uma experiência muito agradável e interessante”.

## Preparação para a Sessão Nacional

Sendo de escolas e concelhos diferentes, não seria fácil reunir presencialmente, como tal e por estarmos numa era digital, foi criado um grupo no *WhatsApp* para que todos os eleitos pelo Círculo de Aveiro pudessem comunicar, trabalhar e partilhar elementos úteis à Sessão Nacional, com o intuito de prepararem uma boa e estruturada intervenção. Foi, ainda, realizada uma reunião com o objetivo de elaborar a questão a propor nas Comissões, bem como para a preparação da defesa do Projeto de Recomendação.



## Debate: “Juventude - O Futuro da Europa”



outros

membros

da

comunidade

educativa.

No decorrer da Semana da Europa, estiveram no auditório da nossa escola, representantes da JS, JSD, Juventude Chega, IL, JCP, BE, Livre e JP a debater o futuro dos jovens no projeto europeu. Neste debate, apenas estiveram os espetadores que acharam esta temática e esta oportunidade as certas para poderem expressar-se livremente e conhecer o panorama político atual. De realçar que, para além dos alunos, também estiveram presentes

### 3ª Fase: Sessão Nacional

No mês da consciencialização para os problemas da saúde mental (maio), está marcada a última fase deste projeto democrático e jovem que tanto orgulha a Comunidade Educativa e os amantes de política!

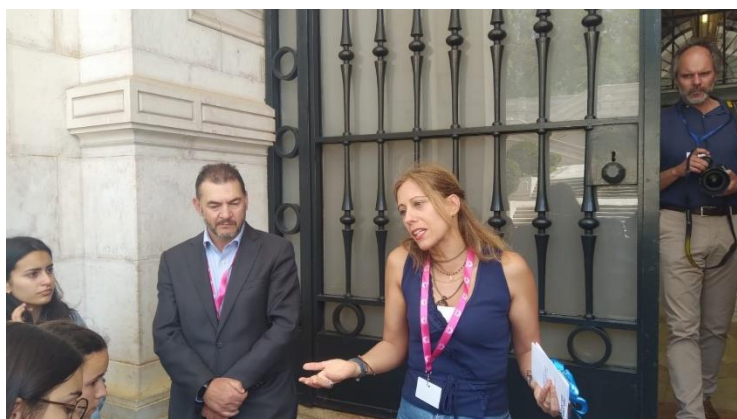
Chegaram os dias mais esperados... os dias da Sessão Nacional que este ano ocorreu a 8 e 9 de maio na AR. Eu, a Viviane, o Daniel e o professor António Leandro já vamos a caminho da representação a nível nacional das convicções distritais com os colegas de Vagos, Aveiro e Fajões.



Estes dias foram, definitivamente, cansativos e de muito trabalho, mas também divertidos durante os quais se pôde socializar e conhecer novas pessoas de vários círculos eleitorais.

No 1º dia, saímos da ESAP, rumo à capital, no autocarro 1, onde eu e os meus colegas de Aveiro podemos contactar com os deputados de Porto, Braga e Viana do Castelo na viagem até à “Casa da Democracia”. Fomos recebidos com um lanche no Átrio por volta da hora do almoço.

Os deputados entraram primeiro e depois foram os jornalistas, separando dos meus colegas e felizmente, tivemos sempre toda a orientação e apoio da equipa da AR, (senão acredito que me perderia com toda a beleza histórica do Palácio de São Bento), que nos explicou o que faríamos nestes 2 dias, seguida de um *briefing*, passando pelas Salas de Sessões e de Conferências de Imprensa e pelos Passos Perdidos.





Logo depois assisti às comissões, mais especificamente à 4ª Comissão, onde estavam os meus colegas e também os Círculos Eleitorais de Lisboa, Madeira, Santarém, Porto e Portalegre.

Nesta, os meus colegas conseguiram colocar o projeto de Aveiro como base da recomendação final de comissão. Aquando do término da mesma, aprovaram também uma pergunta a fazer ao Grupo Parlamentar da Iniciativa Liberal na pessoa de Patrícia Gilvaz presente na Sessão Solene do dia seguinte.

seguinte.

Jantámos lá e assistimos a um magnífico espetáculo de Mário Daniel, um dos maiores ilusionistas do país com uma carreira brilhante na área e que nos surpreendeu com mais “minutos mágicos”.



Depois saímos da Assembleia da República e ficámos alojados no



Ao chegarmos ao Parlamento no 2º dia, iniciava-se a Sessão Solene com as palavras do Sr. Presidente da Assembleia da República, Dr. Augusto Santos Silva, do Presidente da Comissão de Educação e Ciência (CEC), Deputado Dr. Alexandre Quintanilha e do Sr. Ministro da Educação, Dr. João Costa. Depois houve um período de perguntas aos Deputados Parlamentares presentes.



Eu e os restantes jornalistas tivemos a oportunidade de protagonizar uma breve conferência de imprensa com o Presidente da CEC, enquanto decorria o Debate da Recomendação Final à Assembleia da República.



Logo a seguir, tirámos a foto de grupo e almoçámos no refeitório dos Monges, onde também estavam alguns deputados a quem fiz a seguinte questão: *“Acha que Portugal está preparado para o pico de saúde mental que aí vem?”*

Ao que obtive as seguintes respostas:

- *“Acho que Portugal, hoje em dia, está numa situação imensamente privilegiada comparada com o resto do Mundo (...)”*, Alexandre Quintanilha;
- *“Acho que não. Os números evidenciam que, para já, não estamos preparados. Temos de investir mais na saúde mental (...)”*, Alexandre Poço;
- *“Não só não está como já temos visto que não tem conseguido responder a todos os sinais de que já vamos vendo. Tanto que depois da pandemia, vimos começar uma nova pandemia de saúde mental e a tendência, infelizmente, é apenas agravar-se (...)”*, Rita Matias;
- *“Infelizmente, tem havido um desinvestimento nessa área [saúde mental]. A pandemia veio evidenciar a importância de combater a solidão.”*, Inês Sousa Real.



À tarde, os deputados concluíram o debate, procedendo à votação final global da Recomendação. Aqui, pudemos ver colocadas medidas de Aveiro no Projeto de Recomendação Nacional e percebemos que várias das medidas dos outros círculos se assemelhavam às das nossas escolas.

Encerrou-se a Sessão Nacional do Parlamento de Jovens com os discursos dos Membros da Mesa e do Sr. Deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens da CEC.



E como tudo tem um fim, a Sessão Nacional não podia ser exceção. Após uma longa jornada de trabalho, tínhamos à nossa espera mais uma viagem rumo a Águeda. Depois desta experiência, o Xavier, a Andréina, a Viviane e o Daniel mostraram-se “mais confiantes” e pretendem “voltar a fazer história”. O que será que podemos esperar da próxima edição? Brevemente, sairão informações relativas à mesma, estejam atentos.



**Colaboração**

Daniel Bastos (7°C) e Viviane Tavares (9ªA)

**Coordenação**

Professores António Leandro e Palmira Oliveira

**Agradecimentos**

Equipa da AR

Alexandre Quintanilha (PS – Presidente da CEC)

Alexandre Poço (PSD)

Rita Matias (Chega!)

Inês Sousa Real (PAN)

Julieta Sampaio (Fundadora)