



REPORTAGEM

Foi assim que aconteceu...



QR site AEARS



QR "O Rodriguinho"

Jornalista (TEXTO E FOTOS): Joana Peixoto | 9º ano | EBARS | Círculo Eleitoral de Braga

“A única diferença entre a loucura e a saúde mental é que a primeira é muito mais comum.”

-Millôr Fernandes

Introdução

Diretamente da Assembleia da República, sejam bem-vindos ao "Rodrighinho"!

Eu sou a Joana Ferreira Peixoto, tenho 15 anos e sou aluna do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, localizado em Esposende, distrito de Braga.

Bom, vou contar-vos um pouco da história de como surgiu esta reportagem.

Inscrever-me em todo o tipo de projetos já é algo natural e habitual para mim, desde participar nas peças de teatro da escola, na Associação de Estudantes, no Programa Eco Escolas, no Programa Parlamento dos Jovens, entre outros.

No ano passado, no âmbito do Programa Parlamento dos Jovens, participei como primeira deputada e este ano consegui ser eleita Vice-Presidente da mesa da Sessão Distrital (círculo de Braga).

Na sequência dos meus colegas terem sido eleitos deputados à Sessão Nacional, a minha professora, Isabel Morais, deu-me a oportunidade única e inegável de ir também à Sessão Nacional como jornalista convidada. Mais um desafio que eu aceitei de imediato! Agora tenho de mostrar as minhas habilidades de repórter escrevendo uma reportagem sobre tudo o que fizemos ao longo deste ano para o Parlamento dos Jovens. Espero que gostem!

O tema deste ano foi "Saúde Mental nos Jovens. Que desafios? Que respostas?".



Tema bastante atual, face aos acontecimentos recentes (a pandemia do Covid-19), e importante para nós, jovens, pois está-se a falar da nossa saúde mental. É importante falarmos dele para que possamos mudar certos comportamentos, mentalidades e mitigar estereótipos.

O arranque do projeto

O Programa Parlamento dos Jovens é composto por 3 fases: a fase escolar, a fase distrital/regional e, por fim, a fase nacional.

A 1ª fase na nossa escola iniciou-se com a divulgação do tema, através da afixação de cartazes, e a constituição de listas.

Em Outubro de 2022 os/as alunos/as interessados/as constituíram as listas, com alunos/as do 5.º ao 9.º ano de escolaridade. Todas as semanas, sem perder tempo, reuniam-se com a Coordenadora do Projeto, a professora de geografia Isabel Morais, e prepararam os seus Projetos de Recomendação para apresentarem na Sessão Escolar.

O 1.º período escolar foi recheado com imensas sessões de sensibilização, reflexão e debate sobre o tema com diversos convidados internos e externos, dos quais destaco um agente da Secção de Prevenção Criminal do Destacamento de Barcelos da GNR (Programa Escola Segura), Eduardo Carqueja, presidente da Ordem dos Psicólogos da Região Norte, Bárbara Abreu, enfermeira da ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, José Maria Cardoso, ex-deputado da Assembleia da República, pelo BE, entre outros.

Contamos também com a presença de Irene Costa, deputada da Assembleia da República, pelo Partido Socialista (PS). A senhora deputada foi recebida com um discurso de boas vindas proferido pela aluna Daniela Capitão e com uma performance musical por parte dos alunos que integram as listas de alunos/as candidatos/as a deputados/as à sessão escolar. Seguiu-se uma sessão no auditório onde a senhora deputada deu a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses. Após um momento proativo de perguntas e respostas por parte de todos os presentes deu-se por encerrada a sessão.



Fig. 1 - Com Irene Costa



Fig. 2 - Com um agente da Escola Segura

A campanha eleitoral e as eleições

A campanha eleitoral decorreu entre 16 e 19 de janeiro animando toda a comunidade escolar. Ao longo dessa semana intensa de campanha, as listas prepararam diversas atividades, procurando divulgar as medidas e as próprias listas, sempre com um sorriso no rosto dispostos a alegrar todos os alunos.



Fig. 3 - Preparação dos cartazes



Fig. 4 - Campanha eleitoral

As eleições ocorreram no dia 23 de janeiro e decorreram na biblioteca da escola.



Fig. 5 - O ato eleitoral



Fig. 6 - Contagem dos votos

A Sessão Escolar

A Sessão Escolar, assembleia representativa da escola realizada após a fase de debates sobre o tema, realizou-se a 26 de janeiro e foi constituída por 15 deputados, eleitos na sequência de um processo eleitoral em que os alunos se organizaram por listas e apresentaram propostas sobre o tema.

Nesta sessão foi aprovado o Projeto de Recomendação da escola, eleitos/as os/as deputados/as à Sessão Distrital/Regional e eleita a candidata da escola à Mesa da Sessão Distrital/Regional.

A dinâmica desse dia ainda está bem presente na minha memória! Dirigi uma sessão pacífica e bastante animada. Todos os/as deputados/as debateram de forma séria e entusiasmante "Pareciam verdadeiros deputados!".



Fig. 7 e 8 - Deputadas a defender os seus projetos



Fig. 9 - Alunos/as eleitos/as à Sessão Distrital

A eleição à mesa da sessão distrital

A mesa é composta por 3 elementos: 1 Presidente, 1 Vice-Presidente e 1 secretário/a que trabalham de forma unida para um bom funcionamento da sessão.

Mas o melhor ainda estava para chegar, fui eleita Vice-Presidente da mesa (conseguem imaginar?), através de um processo em que os/as candidatos/as revelam as suas capacidades de liderança e o conhecimento das regras de condução dos trabalhos da sessão.

A reunião realizou-se entre as 14h00 e as 16h30, nas instalações do Instituto Português do Desporto e Juventude, e contou com 31 candidatos/as de diferentes escolas do ensino básico do distrito de Braga!



Fig. 10 - Com Isabel Esteves

A tão esperada Sessão Distrital/Regional

A Sessão Distrital/Regional de Braga realizou-se nos dias 27 e 28 de março, no espaço Vita, em Braga. Esta foi uma Fase em que a nossa escola fez história! Não foram um, mas sim dois grandes feitos conquistados pelos deputados que representaram a EBARS. O nosso Projeto de Recomendação foi aprovado, com 15 votos, das 50 escolas presentes, e passou à discussão na especialidade pelas diferentes comissões parlamentares e, ainda, a aluna Carolina Santos foi eleita

a porta-voz de uma das cinco comissões! Um dia em cheio para os/as nossos/as deputados/as e eu assisti da Mesa!

Porém, o segundo dia não poderia ter sido melhor, a equipa da EBARS, foi eleita uma das 5 escolas, de um total de 50, para estarem presentes na Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens, realizada na Assembleia da República, nos dias 8 e 9 de maio! Não podíamos pedir mais, foi um dia cheio de felicidade!

E foi neste momento que soube que a minha jornada como jornalista estaria prestes a começar.



Fig. 11 - A mesa da Sessão Distrital de Braga



Fig. 12 - A Sessão Distrital/Regional



Fig. 13 - A equipa da EBARS



Fig. 14 - Com o Dr. Firmino Marques



Fig. 15 - Deputados/as eleitos/as à Sessão Nacional pelo círculo de Braga

A EBARS na Câmara Municipal de Esposende

No dia 5 de maio, a equipa da EBARS, constituída pelas alunas Carolina Santos, Daniela Carqueijó e por mim, acompanhadas pela coordenadora do Programa, a nível de escola, a professora Isabel Morais, foi recebida na Câmara Municipal de Esposende, pela senhora vereadora da educação Alexandra Roeger, na véspera da sua participação na Sessão Nacional, na Assembleia da República.

Fomos presenteadas com o livro “No Presídio - Memórias dum Conspirador”, obra do escritor esposendense Manuel de Boaventura, e com a oportunidade de desfrutarmos de uma conversa intimista, ao longo de cerca de uma hora, que passou rápido demais, sobre o nosso desempenho nas diferentes fases do Programa: Sessão Escolar; Sessão Distrital; e Sessão Nacional.

Mais uma vez, o Município de Esposende, através da senhora vereadora da educação, Alexandra Roeger, demonstrou ser um parceiro atento e importante num Programa que incentiva o interesse dos jovens pela participação cívica e política; contribui para a resolução de questões que afetam o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político; dá a conhecer o significado do mandato parlamentar e o processo de decisão da Assembleia da República, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses; e incentiva as capacidades de argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria.



Fig. 16 - Sessão com Alexandra Roeger, vereadora da educação, da Câmara Municipal de Esposende

Aleluia! Cheguei à Sessão Nacional!

A Viagem

E finalmente o tão esperado dia chegou! A ansiedade começava a bater à porta e os nervos causavam-me arrepios.

Sáímos de Esposende às 7:00 da manhã num autocarro que transportava as equipas de Viana do Castelo, Fragoso, Esposende, Vila do Conde, Porto e Aveiro.

Durante a viagem, os nervos pareciam espairecer e, rapidamente, começamos a falar uns com os outros e, sem nos apercebermos, construíram-se amizades para a vida.

A viagem pode ter demorado, mas valeu a pena quando, por volta das 13:00 chegamos ao nosso destino, a Assembleia da República.



Fig. 17 - A entrar no autocarro



Fig. 18 - Convívios durante as paragens



Fig. 19 - Ainda somos pouco/as!



Fig. 20 - Olha a selfie!

Sessão Nacional - 1º dia

A Chegada

CHEGAMOS!



Fig. 21 - Na escadaria da Assembleia da República

Para entrar fomos sujeitas a rigorosas medidas de segurança, inclusive tivemos de passar pelo detetor de metais! Parecia que estávamos num aeroporto!!!

Já no interior da casa da democracia foi-nos oferecido um almoço volante, onde podemos relaxar depois de uma longa viagem e conhecer pessoas novas. Apreciei particularmente conhecer as deputadas de S. Tomé e Príncipe, um País Africano de Língua Oficial Portuguesa.



Fig. 22 - O almoço



Fig. 23 - Com as deputadas de S. Tomé e Príncipe

A Visita Guiada

Enquanto que os/as deputados/as, nas Comissões, se dedicam ao debate, na generalidade e na especialidade, dos Projetos de Recomendação aprovados nos diversos círculos eleitorais, os jornalistas foram visitar a Antecâmara, o Plenário e o Salão Nobre. Visita interessante e memorável!



Fig. 24 - O Plenário



Fig. 25 - A Antecâmara

O Trabalho nas Comissões

As deputadas da EBARS ficaram integradas nos trabalhos da 3.^a Comissão. Cada Comissão integra dois Deputados da Assembleia da República, que conduzem os trabalhos.



Fig. 26 - Trabalho nas Comissões



Fig. 27 - Trabalhos na 3.^a Comissão

Os/as professores/as acompanhantes e os/as jornalistas circulavam pelas diferentes Comissões e assistiam aos trabalhos!

O Momento Cultural

Acabados os trabalhos nas Comissões tivemos o privilégio de desfrutar de um momento cultural no Senado. Assistimos a um espetáculo de magia com o mágico Mário Daniel, que arrancou risos e aplausos de todos os presentes.



Fig. 28 - Momento cultural

O Jantar e o Alojamento

Após o jantar, no espaço exterior da Assembleia da República, momento relaxante e delicioso que permitiu o convívio entre todos os participantes, dirigimo-nos ao hotel Star Inn Lisboa, onde passamos a noite e aprofundamos as amizades!



Fig. 29 - Jantar



Fig. 30 – À saída do hotel

Sessão Nacional - 2.º dia

Os Trabalhos em Plenário

Após uma boa noite de sono, muita, mas mesmo MUITA conversa, e um bom pequeno-almoço os trabalhos recomeçaram.

A abertura, na Sala do Plenário, foi realizada pela Presidente da Mesa, Lara Ribeiro, do círculo eleitoral do Porto, e a primeira intervenção foi feita por Augusto Santos Silva, Presidente da Assembleia da República. A segunda intervenção foi feita por João Costa, Ministro da Educação, e, por fim, por Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência. Posteriormente, seguiu-se o período de perguntas aos deputados.



Fig. 31 - João Costa, Ministro da Educação

...o Parlamento dos Jovens é uma das mais importantes aulas de cidadania que se faz nas escolas"...

Os/As deputados/as e jornalistas reuniram-se na sala do Plenário para que as questões, dos deputados, pudessem ser esclarecidas pelos/as deputados/as Tiago Brandão Rodrigues, do PS, Alexandre Poço, do PSD, Patrícia Gilvaz, da IL, Manuel Caff, do PCP, Inês Sousa Real, do PAN, e Rita Matias, do CHEGA.

A Conferência de imprensa

No final da manhã, os jornalistas estiveram presentes numa conferência de imprensa com Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência.



Fig. 32 - Conferência de Imprensa

... "O óbvio nem sempre é verdadeiro, por exemplo, o Sol e a Lua giram à volta da Terra, é óbvio, mas não é verdadeiro"...

Durante a conferência, Alexandre Quintilha respondeu, ou tentou responder, às perguntas dos jornalistas com a simpatia, a serenidade e a objetividade que o caracterizam.

"Com a idade vêm a sabedoria!", foi o que pensei depois da conferência.

Conclusão dos trabalhos

Após um breve almoço, pelas 14:00 horas já estávamos todos/as no Plenário, prontos/as para terminar os trabalhos. Houve um momento de questões aos deputados/as Tiago Brandão Rodrigues, do PS, Alexandre Poço, do PSD, Patrícia Gilvaz, da IL, Manuel Caff, do PCP, Inês Sousa Real, do PAN, e Rita Matias, do CHEGA. Realizaram-se vários debates e votações até se chegar ao Projeto de Recomendação a apresentar à Assembleia da República!

Os elementos da mesa, os porta-vozes dos diferentes distritos discursaram e o encerramento oficial da Sessão Nacional do Programa Parlamento dos Jovens, ensino básico, foi da responsabilidade do Deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens, Comissão de Educação e Ciência.

Regresso a casa

Antes do regresso a casa houve ainda algum tempo para as últimas fotografias com deputados/as da Assembleia da República.



Fig. 33 - A equipa da EBARS com Isabel Esteves (à esquerda). Clara Marques Mendes (à direita)



Fig. 34 - Com a deputada Anabela Real (à esquerda) e o deputado Diogo Cunha (à direita)

A viagem de regresso a casa foi longa. Chegamos a Esposende já passava da meia noite. Para trás deixamos a Assembleia e momentos incríveis que nunca esqueceremos! Foram dois dias intensos onde todos nós, certamente, mudamos e crescemos, tornamo-nos pessoas mais maduras, informadas e mais cultas.

Opinião dos participantes

Jornalista Nuno Ferreira

Perguntei ao jornalista Nuno Ferreira, de 14 anos, da Escola Básica 2.º e 3.º Ciclos Dr. Horácio Bento Gouveia, Funchal, qual a sua opinião sobre o Programa Parlamento dos Jovens e ele respondeu:

"Eu já estive como deputado, agora sou jornalista e, mais do que isto, já olhei para este Programa da vista de uma pessoa que está de fora e não sabe sequer o que fazer. O papel mais difícil foi o de pessoa que está de fora e não entende a política nem este Programa. Eu agora entendo ambos bem e o importante é ver como as coisas funcionam para, depois, fazermos alguma coisa. Agora olhando, não só para a política, mas também para os meus problemas no dia a dia, eu encaro-os de uma forma completamente diferente, porque agora penso nos problemas mais a fundo. Por isso, acho este Programa muito enriquecedor e de extrema importância para nós, jovens."

Deputadas do Círculo Eleitoral de Viana

Perguntei às deputadas Luana, Luciana e Mariana, todas com 14 anos e do Círculo Eleitoral de Viana, qual era a opinião delas sobre o Programa Parlamento dos Jovens e elas responderam-me:

"É o primeiro ano de todas nós neste Programa, mas estamos a adorar todo este convívio e animação. Por mais cansadas que estejamos da viagem nós vamos representar o nosso distrito com unhas e dentes!"

A minha opinião

Para mim, este Programa foi uma experiência bastante enriquecedora, quer a nível cultural quer a nível de cidadania. Todos os jovens deveriam participar neste Programa!

Fiz imensas aprendizagens em todas as fases do Programa e melhorei os meus níveis de argumentação e de expressão. Fez-me crescer enquanto pessoa!

Graças ao Parlamento dos Jovens desenvolvi o meu sentido crítico e tive a oportunidade de conhecer jovens, da minha idade, de todo o país e de um país fora da Europa e outro fora da UE.

Na Sessão Nacional, tive oportunidade de visitar a Casa da Democracia, interagir e viver com os verdadeiros deputados e jornalistas e vivenciar todas as experiências que eles passam diariamente, aqueles deputados/as que diariamente vemos numa caixinha chamada televisão.



Fig. 35 - Com Rita Matias

Conclusão

E assim dou por terminada a minha missão que cumpri de forma rigorosa, sempre pronta a tirar notas e fotografias a tudo e a todos. Senti-me uma verdadeira jornalista!

Graças ao empenho de todos os deputados/as os trabalhos na Sessão Nacional decorreram de forma muito positiva. Todo o trabalho deles está visível nas 12 medidas que constam da Recomendação Final, a qual reflete a vontade de mudar o nosso país relativamente a uma matéria tão sensível e que a todos nos, jovens e menos jovens, diz respeito!

Uma última palavra da jornalista: "façam como Charlie Chaplin e sorriam para todos os problemas"!

"Através do humor nós vemos no que parece racional, o irracional; no que parece importante, o insignificante. Ele também desperta o nosso sentido de sobrevivência e preserva a nossa saúde mental."

Joana Peixoto