



PARLAMENTO DOS JOVENS

- SAÚDE MENTAL NOS JOVENS - que desafios? / que respostas?

O Parlamento dos Jovens é um projeto desenvolvido pela Assembleia da República desde 1995. Tem como objetivo incentivar o trabalho democrático dos jovens. Os adolescentes que participam no



projeto passam por 3 fases: a Fase Escolar, a Sessão Distrital e a Sessão Nacional.

Nos dias 8 e 9 de maio tive a honra de integrar a **Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens/2023**.

Foi uma experiência única, onde tive o prazer e a oportunidade de conhecer

futuros políticos ... provavelmente, brilhantes! Houve pormenores que me surpreenderam, que podem até parecer insignificantes, mas no futuro serão importantes... como, por exemplo, as fotocópias serem feitas de papel reciclado! Um exemplo a seguir!

Estou muito agradecida por poder participar neste projeto e de poder mostrar a outras pessoas a minha experiência nesta reportagem.

O MEU CAMINHO PELO PARLAMENTO DOS JOVENS...

Na **1ªFASE / Fase Escolar** - a equipa que coordenou o projeto na minha Escola tentou realizar as diversas fases tendo por base a realidade parlamentar. Houve muito trabalho por parte da professora *Maria Eugénia Sousa*, Coordenadora do Projeto no AEGX (há 20 anos), da Comissão Eleitoral, dos **180 alunos envolvidos (18 listas)** e de grande parte da



comunidade Escolar. Como membro de uma das listas, fui cabeça de lista, tendo ficado em 3º lugar na Sessão Escolar (resultado da votação para a Sessão Distrital).

Ao lado das minhas colegas *Maria Rita Mendes, Bárbara Galante e Lara Henriques*, embarcámos para a 2ªFASE.



Sessão Escolar

Sessão Distrital - Nesta etapa, levámos ainda o trabalho mais a sério. Empenhámo-nos muito e conseguimos passar para a **3ªFASE – Sessão Nacional**, juntamente com a Escola Secundária do Fundão e a Escola Secundária Nuno Álvares de Castelo Branco.



Sessão Distrital



Sessão Distrital

Por fim, chegamos à SESSÃO NACIONAL!!!

1º DIA DA SESSÃO NACIONAL

Depois de uma longa viagem, os deputados e jornalistas foram recebidos no parlamento com um pequeno lanche. Pouco depois, os jornalistas tiveram uma pequena visita guiada pela Assembleia da República.



Sessão Nacional

Esta teve início no jardim interior e acabou no corredor das Comissões Parlamentares. O distrito de **Castelo Branco** encontrava-se na 1ª comissão, da qual faziam parte os círculos eleitorais dos **Açores, da Europa, de Faro, do Porto, de Vila Real, de Leiria e de Viseu.**



Sessão Nacional



Sessão Nacional

Numa fase inicial os deputados questionaram as medidas de cada um dos distritos. De seguida, procedeu-se à votação **do projeto base**, onde o círculo de Castelo Branco obteve 18 votos (mais votado). Os restantes círculos eleitorais sugeriram propostas de eliminação, de modificação e adição ao texto inicial. Depois da votação das diversas propostas, foram apuradas as medidas finais desta comissão.

Sessão Nacional – 1ª Comissão



Por fim, houve elaboração de questões para colocar aos deputados dos vários partidos políticos com assento na Assembleia da República. As questões apresentadas pelos círculos dos **Açores, Faro, Porto e Castelo Branco** foram as mais votadas.

De seguida os deputados e jornalistas fizeram uma pausa

para lanchar!

No final do primeiro dia, houve um momento cultural na Sala do Senado, em que o mágico **Mário Daniel** teve uma excelente *performance*, envolvendo quer os alunos participantes.

Posteriormente, a esta atuação seguiu-se o jantar servido numa das salas da Assembleia da República, com convívio ao ar livre.

Momento Cultural na Assembleia da República (mágico Mário Daniel)

Foi um final de dia muito divertido, de conhecimento, convívio, e de grande camaradagem entre todos!



2º DIA DA SESSÃO NACIONAL

Chegámos de manhã à Assembleia da República, tendo o Presidente da Assembleia da República, Dr. Augusto Santos Silva, dado início à sessão Plenária com um discurso sobre a Saúde Mental e a importância do Projeto Parlamento dos Jovens. O Dr. João Costa, Ministro da Educação, e o Dr. Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciências, fizeram duas intervenções acerca do projeto e da sua importância na educação cívica dos jovens. Seguidamente, os alunos intervenientes no plenário (alunos deputados do Projeto Parlamento dos Jovens) tiveram a oportunidade de colocar as suas perguntas a vários Deputados com assento na Assembleia da República.

Sessão Nacional



Sessão Nacional



A representar o Partido Socialista, esteve o deputado Tiago Brandão Rodrigues; o Partido Social Democrata, o deputado Alexandre Poço; o Partido Iniciativa Liberal, Patrícia Gilvaz; o Partido Comunista Português, o deputado Manuel Loff; o Partido Pessoas Animais e Natureza (PAN), a deputada Inês Sousa Real e a representar o Partido CHEGA, a deputada Rita Matias.

No final da manhã, os jornalistas tiveram uma conferência de Imprensa com o Deputado Alexandre Quintanilha. Tive a oportunidade de lhe perguntar: **O que é o mais importante neste projeto?** *Tendo respondido que o mais importante era estimular a imaginação e curiosidade da juventude.*

Posteriormente, o grupo de jornalistas e deputados tirou uma foto em grupo, seguindo-se o almoço.

Durante o almoço estiveram presentes os deputados do PSD, do PAN e do CHEGA, onde tive oportunidade de trocar ideias e pontos de vista com os mesmos. Foram de opinião que esta sessão lhes trouxe muita esperança e animação para o futuro político de Portugal.



Deputado Alexandre Quintanilha



Sessão Nacional - jornalistas

Jornalistas e deputados regressaram à Sessão Plenária e iniciaram o debate acerca das medidas das diferentes comissões, seguindo-se a votação final, para a elaboração do **documento final – recomendação da adoção de 12 medidas à Assembleia República**. Para encerrar a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens **2022/23**, o deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens da Comissão de Educação e Ciência; Lara Ribeiro, presidente da mesa da Sessão Nacional, Francisco Cacheira, vice-presidente, e Lua Afonso, secretária, fizeram quatro intervenções, agradecendo a existência deste projeto nas Escolas e o seu precioso contributo para a formação cívica e desenvolvimento dos jovens, como cidadãos ativos na sociedade portuguesa.



Sessão Nacional



O PALÁCIO DE SÃO BENTO

Na visita guiada, no primeiro dia, conhecemos o Palácio de São Bento, um edifício magnífico, localizado na Praça da Constituição, em Lisboa. Apesar de existir desde 1615 – século XVII, só foi utilizado como sede do Parlamento português em 1834 – século XIX. Este edifício foi reconstruído após um grande incêndio.



A SAÚDE MENTAL NOS JOVENS

Depois de ter participado neste projeto, tenho uma visão muito diferente sobre a Saúde Mental. Percebi que é um assunto muito a sério e a ter em conta no nosso quotidiano. O SNS tem um papel crucial na melhoria da saúde dos portugueses. Um elevado número de pessoas sofre deste problema e é necessário melhorar a vários níveis as condições para as ajudar. Deste modo, a comunidade em geral deverá estar ainda mais atenta a alguns sinais que muitos jovens vão manifestando de forma diversa e por vezes impercetível. Sabemos que nem toda a gente tem disponibilidade financeira para recorrer a técnicos especializados, por isso reforço a importância do SNS para mais facilmente termos uma sociedade mais saudável. Realço a pertinência do tema escolhido para este ano letivo. No projeto de recomendação que se encontra disponível no site do Parlamento do Jovens, está um conjunto de medidas claras e pertinentes cujo objetivo é servir de base para futuras leis.

A MINHA EXPERIÊNCIA

Tive oportunidade de conhecer pessoas extraordinárias que tenho a certeza que no futuro serão grandes políticos e grandes pessoas. Esta sessão mostrou-me que nós, jovens, não estamos perdidos, nem pouco mais ou menos... Ainda existem pessoas com boas ideias e com a vontade de as concretizar! Mostrou-me que a juventude de hoje tem vontade de saber e também se interessa em debater os mais diversos assuntos da sociedade, com o objetivo de transformar a nossa sociedade e o nosso país! Há esperança nesta nova geração! O Projeto Parlamento dos Jovens mostrou-me que com empenho podemos concretizar o que queremos! Tenho uma enorme gratidão a todos os que participaram comigo neste projeto no meu distrito e na minha Escola, nomeadamente às professoras **Maria Eugénia Sousa e Elsa Domingos**. Para o próximo ano letivo continuarei a participar neste Projeto, no qual recomendo a todos que participem e se empenhem para lutarem pelos seus ideais!

Nome: **Maria Rita Pacheco**

Ano. **7º ano /Turma B**

Escola: Agrupamento de escolas Gardunha e Xisto, Fundão (AEGX)

Círculo eleitoral: Castelo Branco