



Agrupamento de Escolas
SÃO MARTINHO DO PORTO

PARLAMENTO DOS JOVENS



Que desafios?

Que respostas?

SAÚDE MENTAL NOS JOVENS

Edição de 2022/2023



REPORTAGEM

Ensino Básico
Ano letivo de 2022/2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SÃO MARTINHO DO PORTO

CÍRCULO ELEITORAL DE LEIRIA

Jornalista: Andresa Pereira da Costa, aluna do 9.º Ano



SAÚDE MENTAL NOS JOVENS

REPORTAGEM

ANO LETIVO DE 2022/23



O Parlamento dos Jovens voltou a juntar na Assembleia da República centenas de alunos de diversas idades e provenientes de escolas de todo o país, que participaram no Programa para exprimirem as suas opiniões e propostas em relação ao tema da saúde mental nos jovens, problemática que sentem como sua e que reconhecem ser muito relevante em contexto escolar.

Miguel Madeira – Deputado eleito pelo Círculo de Leiria

Tendo em conta todas as experiências que tive desde a sessão escolar até à sessão nacional, apesar de toda a pressão que senti e que também me fez crescer, penso que saímos deste projeto mais preparados para perceber o que é a política, e até com vontade de nela participar ativamente. Acho que valeu a pena todo o trabalho desenvolvido, pois foram criados laços e memórias que nunca mais sairão da cabeça e do coração de todos os participantes.

Na nossa escola o Parlamento dos Jovens arranca logo em setembro/outubro com os professores coordenadores a promoverem a adesão ao Programa e a constituição de listas. Este ano, esbatida a memória da Pandemia, voltámos a ter muito alunos envolvidos, tendo-se apresentado a eleições 10 (dez) listas, o que revela bem o interesse e envolvimento no projeto. Muita coisa aconteceu até à Sessão Nacional, onde estivemos pela segunda vez consecutiva. Na fase anterior à Sessão Escolar, destaco os seguintes momentos: as diversas reuniões entre os elementos das listas; a realização de uma Palestra com dois médicos psiquiatras e professores universitários da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, que, logo no início de novembro, encheram o Auditório da escola e nos deram pistas muito importantes para nosso trabalho,

nomeadamente o foco na questão do estigma; o debate com a presença da Deputada Olga Silvestre, realizado em meados de dezembro, mais uma “casa cheia” a pensar e a debater o tema da saúde mental nos jovens e que também nos deu uma perspetiva sobre o funcionamento da Assembleia da República e sobre o que é exatamente ser deputado; a campanha eleitoral, que decorreu entre dezembro e janeiro, e que este ano se revelou bastante criatividade, nomeadamente nos curiosos cartazes e folhetos de promoção das diversas listas espalhados pela escola; a realização de debates entre os elementos das diversas listas, onde ficámos a conhecer melhor as ideias e propostas até então formuladas; por fim, as eleições, um momento sempre especial e cheio de emoções, expectativas e também, por que não dizê-lo, de algumas deceções.



Agrupamento de Escolas
SÃO MARTINHO DO PORTO

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

PARLAMENTO DOS JOVENS

AUDITÓRIO - 19/12/2022 - AUDITÓRIO

SAÚDE MENTAL NOS JOVENS
QUE DESAFIOS?
QUE RESPOSTAS?

PARLAMENTO DOS JOVENS básico 8/9 maio 2023

PARLAMENTO DOS JOVENS secundário 28/30 maio 2023

Assembleia da República – Palácio de São Bento

DEBATE COM A SENHORA DEPUTADA OLGA SILVESTRE



Em meados de janeiro realizámos as sessões escolares do terceiro ciclo e do secundário, onde formulámos as propostas e elegemos os deputados que representaram o nosso agrupamento nas respetivas sessões distritais. No que respeita ao terceiro ciclo, foram eleitos os deputados Kaixin Cheng e Miguel Madeira, como efetivos, e eu própria, Andresa Costa, como suplente. De salientar ainda a eleição da Ana Diviza, que foi candidata à presidência da Mesa da Sessão Distrital. Estas sessões foram bem vivas, e penso que conseguimos propostas e candidatos de qualidade e que contribuíram de forma muito clara para o grande sucesso que todo o Programa voltou a ter, em nosso entender, no presente ano letivo.



A Sessão Distrital do Círculo de Leiria realizou-se no dia 20 de março de 2023, no Teatro Miguel Franco, em Leiria, reunindo todos os representantes das escolas do distrito inscritas no Parlamento dos Jovens. Estiveram presentes várias individualidades convidadas a participar neste evento, que proferiram palavras de apoio e de incentivo aos jovens, entre eles o presidente da Câmara Municipal de Leiria e o senhor deputado Hugo Oliveira, que respondeu a perguntas colocadas pelos alunos e que também falou da sua própria experiência enquanto deputado.

Na sequência de todo o trabalho e votações que ocorreram ao longo do dia, o Projeto de Recomendação do Agrupamento de Escolas São Martinho do Porto foi o projeto escolhido como proposta base para as medidas a apresentar na Sessão Nacional. Só isso já nos deixou muito satisfeitos, mas o melhor estava ainda para vir: os nossos dois deputados foram eleitos entre os oito



representantes de Leiria na Sessão Nacional e, cereja no topo do bolo, a nossa deputada Kaixin Cheng foi eleita Porta-voz do Círculo de Leiria. Foi uma alegria imensa. Aliás, a Sessão Distrital foi belíssima e, estou certa, todos os presentes a recordarão por muito, muito tempo.

E o grande momento chegou: por volta das 13:00 horas do dia oito de maio estávamos às portas da Assembleia da República. Depois de um lanche de receção, em que fomos conhecendo outros colegas eleitos



para a Sessão Nacional, os deputados deram início às reuniões das Comissões, onde, sob condução de dois deputados da Assembleia da República, foram debatidos os Projetos de Recomendação aprovados nos diversos círculos eleitorais. Enquanto decorriam essas reuniões, os jornalistas foram convidados para uma visita guiada ao edifício da Assembleia da República, o Palácio de São Bento. Concluída a visita, e como as reuniões ainda estavam a decorrer, pudemos assistir ao debate entre os vários representantes de cada distrito. Depois de um saboroso lanche, foi retomado o trabalho das Comissões para conclusão da redação final dos respetivos Projetos de Recomendação, e foram escolhidas as perguntas a dirigir aos Deputados da Assembleia da República no Plenário do dia seguinte. Por volta das sete e meia assistimos a um divertido espetáculo de magia, que nos permitiu descontrair um pouco da pressão que passámos ao longo da tarde. Nunca tinha visto tanta carta a voar :). Jantámos e fomos para o hotel onde por fim pudemos descansar.



No dia seguinte, o último dia de Parlamento de Jovens, os trabalhos começaram com a apresentação da Mesa e a abertura do Plenário com uma intervenção de Augusto Santos Silva, Presidente da Assembleia da República, a que se seguiram as intervenções de João Costa, Ministro da Educação, de Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência, e dos deputados da Assembleia da República, Alexandre Poço, do PSD, Patrícia Gilvaz, da Iniciativa Liberal, Rita Matias, do Chega, Manuel Loff, do PCP, Inês Sousa Real, do PAN e Tiago Brandão Rodrigues, do PS. Continuando os trabalhos, estes deputados responderam às dezasseis questões que foram selecionadas no dia anterior nas comissões. Foi interessante ver e perceber

que todos os quadrantes políticos podem contribuir com boas ideias para a construção de um pensamento democrático, plural e inclusivo. A meio da sessão, nós, jornalistas, tivemos uma conferência de imprensa com Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência, onde lhe pudemos fazer perguntas sobre a sua área. Da parte da tarde os trabalhos continuaram até à votação final das medidas que integraram a Recomendação à Assembleia da República, do Ensino Básico. Por volta das seis da tarde foi encerrada a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens do Ensino Básico, com uma intervenção do Deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens, Comissão de Educação e Ciência.

Kaixin Cheng – Deputada e Porta-voz eleita pelo Círculo de Leiria

O Parlamento dos Jovens é mesmo uma iniciativa muito, muito especial e extraordinária. Permite-nos, enquanto jovens, contribuir ativamente para a resolução de problemas da maior importância na nossa sociedade.

Já não é a minha primeira participação, contudo, quanto mais participo mais gosto deste projeto, pelo que continuarei e desejo que haja cada vez mais jovens interessados em ser deputados e jornalista a lutar por um futuro melhor.



Ao falar com muitos dos meus colegas, entre deputados e jornalistas, ouvi e senti opiniões e emoções muito semelhantes: o Parlamento de Jovens é uma experiência única e inesquecível. Cansativa e trabalhosa, mas que vale a pena e que nos permite fazer amigos para a vida, através da entreaajuda e solidariedade que se verifica entre todos os participantes. Para o próximo ano espero participar novamente.

Andresa Pereira da Costa
Aluna do 9.º Ano
Agrupamento de Escolas São Martinho do Porto
Círculo Eleitoral de Leiria

