



## Reportagem

# Jovens quebram estigma da Saúde Mental

*Programa Parlamento dos Jovens 2022-2023 - SESSÃO NACIONAL*

Três alunos da Escola Básica Frei Estêvão Martins, Alcobaça - Agrupamento de escolas de Cister - Simone Blidari e Ísis Santos, na posição de deputadas, e Gabriel Santos, como jornalista, participaram na Sessão Nacional do Programa Parlamento dos Jovens, que decorreu nos dias 8 e 9 de maio, na Assembleia da República, Palácio de São Bento.



Jornalista: **Gabriel de Almeida Santos** | 9º Ano | Ensino Básico | Escola Básica Frei Estêvão Martins  
Círculo eleitoral de Leiria



## Tudo começou na escola...

As duas deputadas que representaram a Escola Básica Frei Estevão Martins (FEM) fazem parte de um grupo de alunos do terceiro ciclo que optaram por participar, pela primeira vez, no projeto *Parlamento dos Jovens*, devido ao interesse despertado pelo tema desta edição e para poderem ter a oportunidade de se expressarem sobre o mesmo em plena Assembleia da República.

No dia 12 de dezembro, realizou-se uma sessão-debate, liderada pela senhora deputada **Olga Silvestre**, do círculo eleitoral de Leiria, dirigida a todos os membros das três listas inscritas (A-B-C) e a outros participantes. Com este evento, ficámos com uma nova mais aprofundada acerca do programa Parlamento dos Jovens,

da Assembleia da República e das funções de um deputado. Era visível em todos nós um sentimento de “obrigação” de continuar no projeto e, enquanto cidadãos responsáveis, ajudar a nossa sociedade”.



No dia 11 de janeiro, realizou-se a Assembleia de Voto. “Como em qualquer ato eleitoral, durante o período de campanha, fomos criando e dando incentivos para votarem na nossa lista, explicando o motivo da candidatura, as medidas propostas e dando mais informações sobre a questão da Saúde Mental. Todas as listas tiveram a oportunidade de dar a conhecer o seu projeto, através da afixação de cartazes, de faixas, da dinamização de atividades durante os intervalos letivos... e recorrendo às redes sociais”, referiu a deputada Simone, Presidente da lista A, que levou de vencida a eleição escolar.





A **Sessão Escolar**, último patamar interno do programa, decorreu a 18 de janeiro na biblioteca da escola Frei Estevão Martins, integrando os 23 deputados apurados na Assembleia de Voto e contando com a presença de elementos da Comissão Eleitoral Escolar. Fui eleito para exercer o cargo de Presidente da Mesa. Após o debate, foram apuradas as 3 medidas mais votadas, que constaram do Projeto de Recomendação da FEM. Também foram eleitos, os deputados à Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens (**Simone Blidari** e **Ísis Machado**, deputadas efetivas; **Camila Rosa**, deputada suplente) e o deputado candidato à mesa da Sessão Distrital (**Gabriel de Almeida Santos**).



*No dia 1 de março, participei na reunião de eleição dos membros da mesa da Sessão Distrital, porém não consegui um dos lugares pretendidos, tendo ficado em 4º lugar. Tudo indicava que a minha experiência neste projeto ficaria por aqui, mas surgiu um imprevisto que impediu a deputada suplente de participar na Fase Distrital. Os ventos sopraram a meu favor, pois eu reunia as condições de ser o próximo candidato suplente. A viagem prosseguia!*

## Rumo à Distrital

A **Sessão Distrital** do Programa decorreu no dia 20 de março, no Teatro Miguel Franco, Leiria, onde se fizeram representar 35 escolas, registando-se um total de 105 deputados. Nesta sessão, também conseguimos fazer valer as nossas ideias e medidas, sendo a nossa escola uma das quatro do distrito a passar à 3ª fase, o que representava uma ida ao Parlamento. Por si só, esta passagem à 3ª fase já representava um feito considerável para a comitiva de Alcobaça. É de salientar que uma situação idêntica só Ísis acontecera no ano letivo de 2010/2011, também com alunos da Escola FEM.



Foto: Simone | Ísis | Gabriel



Independentemente da felicidade e orgulho pelo desempenho reconhecido, este era o momento de pensar em conjunto, como distrito e não como Escolas.

Passava a existir um sentimento coletivo de representar um bem maior. Ao longo deste programa, fomos nos apercebendo de que uma parte muito importante do mesmo seria o convívio e a troca de ideias com os restantes colegas.



Foto obtida no [site](#) do Parlamento dos Jovens

## *A caminho da Sessão Nacional*

Sessão Nacional realizou-se nos dias 8 e 9 de maio no Palácio de São Bento, onde se fizeram representar todos os distritos e delegações estrangeiras de escolas portuguesas, de dentro e de fora da união europeia. Para além das duas deputadas de Alcobaça, acompanhadas pela professora Celsa Faustino, que desde o início acompanhou esta caminhada, o círculo distrital era por integrantes do Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto, da Escola Básica D. João II das Caldas da Rainha e do Agrupamento de Escolas de Porto de Porto, da Escola Básica D. João II, Caldas da Rainha, e do Agrupamento de Escolas de Porto de Mós.

Para completar esta comitiva, ia eu, como jornalista.

A viagem para Lisboa começou cedo. Partimos num autocarro vazio, e, a cada paragem, acresciam novos elementos, da nossa e de outras comitivas. Ao longo de todo o programa fomos nos apercebendo de que parte importante do mesmo seria o convívio e troca de ideias com os restantes colegas. Pode ter sido apenas uma simples viagem de autocarro, mas com a chegada de membros de São Martinho do Porto, Caldas da Rainha, Santarém, Benavente, Samora Correia e Alenquer, esta passou a ser especial.





## Sessão Nacional

Por muito preparados que posamos estar, nunca nos sentimos o suficientemente bem preparados quando deparados com a grandiosidade do edifício sede do nosso Parlamento. Também não é todos os dias que nos deparamos com regras de segurança tao rigorosas. Quando entramos na escola, não temos de passar por um detetor de metais, basta passar o cartão do aluno. São estas diferenças que nos levam a encarar todo este programa com empenho redobrado.

Cumpridas todas as diligências, foi-nos entregue a ordem de trabalhos, todo o material necessário e seguiu-se um pequeno lanche que permitiu a confraternização entre todas as comitivas. Quando este terminou, os deputados dirigiram-se para as comissões, enquanto os professores acompanhantes e os jornalistas tiveram a oportunidade de realizar uma visita guiada ao Palácio de S. Bento, com destaque para a sala do Plenário e a sala dos Passos perdidos.

Os deputados foram divididos em quatro Comissões, tendo as representantes de Alcobça integrado a terceira. Neste primeiro dia, foram discutidas medidas, foi feita a redação final do Projeto de Recomendação



das Comissões e eleitas as questões a colocar aos deputados da Assembleia da República. É de ressaltar que a pergunta proposta pela nossa comitiva foi a mais votada para ser abordada em Plenário.

Depois de um longo dia de trabalhos, foi proporcionado aos participantes e professores uma sessão de magia com o ilusionista Mário Daniel, que aconteceu na Sala do Senado. Após o momento cultural, foi-nos servido o jantar no Refeitório dos Monges e, por fim, fomos encaminhados até ao *Lutécia Smart Design Hotel*, onde foi possível descansar após um dia repleto de emoções.





O segundo dia iniciou-se com a abertura solene dos trabalhos do Plenário, onde tivemos a oportunidade de ouvir o discurso do Sr. Presidente da Assembleia da República, Dr. Augusto Santos Silva, que enfatizou a importância do Programa e da abordagem da temática da Saúde Mental. Seguiram-se as intervenções do Ministro da Educação, Sr. Dr. João Costa, e do Presidente da Comissão da Educação e Ciência, Sr. Dr. Alexandre Quintanilha, que louvaram a existência deste tipo de iniciativa e todos os que nela participam.

Seguiu-se a sessão de questões, previamente elaboradas, a colocar aos deputados Tiago Brandão Rodrigues (PS), Alexandre Poço (PSD), Rita Matias (CHEGA), Patrícia Gil Vaz (Iniciativa Liberal), Manuel Loff (PCP) e Inês Sousa Real (PAN).

A comitiva de Leiria questionou o Sr. Deputado Tiago Brandão Rodrigues sobre a **canalização do orçamento aprovado, nomeadamente, 88 milhões de euros, destinados à área da Saúde Mental**. O Sr. Deputado começou por realçar a importância de **“reduzir o tabu e a estigmatização”** sobre o tema em debate e todos os que sofrem do mesmo, demonstrando a sua preocupação com a **“integração”**. Concluiu a sua resposta, indicando aos presentes que, embora a lei esteja **“aprovada na generalidade, encontra-se em fase de especialidade, ..., com um grupo de trabalho a ouvir dezenas de entidades da área”**. O mesmo considera este montante importantíssimo para **“acelerar recursos na prestação de cuidados mentais em hospitais e centros hospitalares psiquiátricos”**.





Após a sessão de questões, os deputados do Parlamento dos Jovens permaneceram em Plenário a discutir o tema e as respostas obtidas. Em simultâneo, os jornalistas do programa tiveram a oportunidade de participar numa conferência de imprensa com o Presidente da Comissão da Educação e Ciência, Sr. Dr. Alexandre Quintanilha. Com a adesão crescente ao programa Parlamento dos Jovens e ao desempenho do papel de jornalista, foi necessário alterar o local da conferência para poder acomodar todos os presentes, contudo não foi possível apresentar todas as questões pretendidas. Os trabalhos da manhã terminaram com a realização da famosa Foto de Grupo,

seguindo-se o almoço, novamente, no Refeitório dos Monges.

Durante a tarde, foram retomados para se proceder à conclusão do debate, à votação global e à aprovação da Recomendação a apresentar à Assembleia da República, para futuro debate parlamentar, em nome do em nome do Parlamento dos Jovens.



O evento terminou com a presença do Sr. Deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens, Comissão de Educação e Ciência a felicitar todos os participantes pelo trabalho efetuado, e entregou os diplomas de participação aos deputados porta-vozes.



A comitiva de Alcobaça concluiu toda esta jornada com um sentimento de felicidade e de orgulho ao ver o esforço ser reconhecido. A garra e ambição que demonstraram fizeram com que toda a experiência fosse memorável. Para todos os envolvidos, esta foi a primeira participação no Parlamento de Jovens, mas é unânime a vontade de voltar a abraçar o projeto.

Por agora, deixam o seu testemunho:

*“Este ano, concretizei um sonho que tinha há muito tempo: participar no Parlamento dos Jovens. O tema escolhido para a edição de 2023, a Saúde Mental, foi um tema que despertou imenso a minha atenção. A ambição de chegar à Sessão Nacional tornou-se real, graças ao empenho e dedicação de toda a minha equipa.*

*Foi uma experiência muito enriquecedora, quer a nível académico quer pessoal, pois permitiu-me melhorar a minha competência comunicativa, fez-me perder o medo de falar em público e, acima de tudo, permitiu a entrada de novas pessoas na minha vida.*

*Com base no percurso da minha equipa, gostaria de estimular as gerações mais novas a terem sonhos e a lutarem por eles e apelar à sua participação nestes projetos, pois os jovens são os futuros adultos, logo têm o dever de debater o seu futuro.”*

Simone Blidari

*“Participar no projeto Parlamento dos Jovens foi uma experiência incrível!*

*Ter chegado à Fase Nacional é algo de que tenho muito orgulho, mas que só foi possível com o apoio, a colaboração dos nossos colegas, que trabalharam connosco desde a Fase Escolar.*

*Para além do conhecimento adquirido e dos incríveis momentos passados, também foram criadas amizades que têm sempre o seu lugar especial.*

*É uma iniciativa fantástica, com momentos bem passados, novas amizades e experiências que nunca iremos esquecer!... Tenho a certeza de que tudo o que aprendemos, todos os conhecimentos que adquirimos ao longo do processo irão estar sempre presentes. Vamos poder olhar para trás e ficar bastante orgulhosos do nosso trabalho.”*

Ísis Santos

*“O programa Parlamento dos Jovens é uma experiência enriquecedora que todos os alunos deveriam vivenciar, a fim de terem uma voz mais participativa, tanto a nível social como político.*

*A minha experiência neste programa foi ampla, pois desempenhei diferentes papéis: Presidente da Mesa da Sessão Escolar, candidato à Mesa da Sessão Distrital, deputado suplente na Sessão Distrital e jornalista na Sessão Nacional. Com esse percurso, consegui estimular o desenvolvimento das minhas competências cívicas, promovendo o diálogo e a formação política e social”.*

Gabriel Santos, Jornalista

**No próximo ano, voltamos à carga,  
por um mundo melhor!**

