



Agrupamento de Escolas  
Dr. Carlos Pinto Ferreira

PARLAMENTO  
DOS JOVENS  
básico



# PARLAMENTO DOS JOVENS 2023

Tema: **Saúde mental dos jovens**



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA



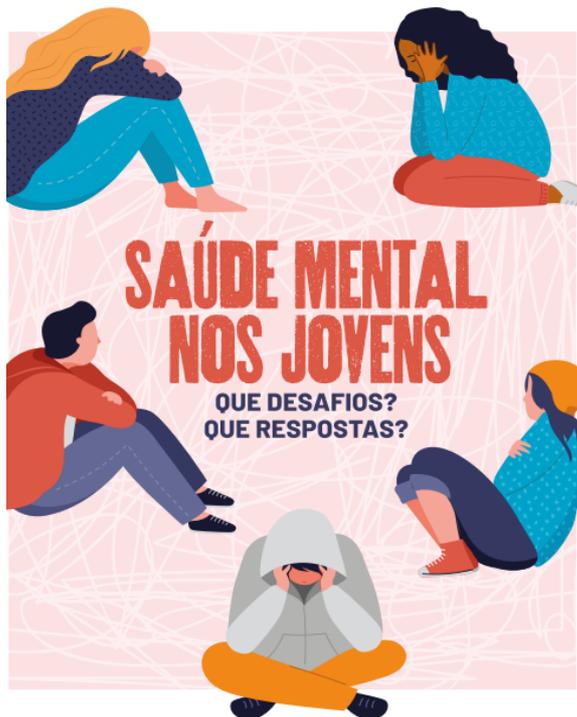
Agrupamento de Escolas  
Dr. Carlos Pinto Ferreira

**PARLAMENTO  
DOS JOVENS**  
básico



O Programa Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República que se desenvolve com os objetivos bem definidos que se encontram elencados no Regimento Parlamento dos Jovens Básico/Secundário e que são: a) Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política; b) Dar a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses; c) Promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões; d) Incentivar a reflexão e o debate sobre um tema, definido anualmente; e) Proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais; f) Estimular as capacidades de expressão e argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria; g) Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetem o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político.

Assim sendo, neste ano 2023 o nosso Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira participou neste projeto sobre a temática: “A Saúde mental dos Jovens”.



**SESSÃO NACIONAL**

PARLAMENTO  
DOS JOVENS  
básico 

8/9 maio  
Palácio de  
São Bento



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
DR. CARLOS PINTO FERREIRA



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA



O programa desenvolveu-se em várias fases ao longo do ano letivo, pelo que irei resumidamente descrevê-las para que no próximo ano mais colegas meus participem nesta excelente iniciativa de forma a poderem sentir e viver a Cidadania.

## 1.ª Fase

Esta aventura teve início em finais de novembro quando as listas candidatas ao Parlamento dos Jovens foram divulgadas na escola EB 2,3 Dr. Carlos Pinto Ferreira.



Eram quatro listas a concorrer, isso levou a que houvesse mais esforço por parte de cada uma, o que beneficiou o debate de ideias.

Quando a semana da campanha chegou, todas as listas já tinham a sua estratégia para conseguir os votos de cada aluno da escola Dr. Carlos Pinto Ferreira. Essa semana foi muito intensa, mas no fim valeu a pena, pois divertimo-nos muito com os nossos colegas e professores.



A par disto, todas as listas estavam a planear o debate político democrático. Quando a altura de debater ideias chegou, cada lista estava com uma postura forte perante as outras, procurando um maior poder de argumentação e a melhor capacidade de expressão para defender as suas ideias. Traduziu-se num debate intenso, mas muito produtivo.

Após o debate, todas as listas estavam à espera dos resultados das eleições. O compasso de espera parecia demorar uma eternidade; cada lista estava muito confiante no seu trabalho. Estavam todos ansiosos com os resultados e quando esse momento chegou e todos satisfizeram a sua curiosidade, a lista J tinha ganho com 184 votos com pouca diferença da lista G, que ficou em segundo lugar.



Os resultados das eleições possibilitaram que duas listas elegeassem, para a sessão escolar, 10 deputados cada uma, e as outras duas, 6 e 4 deputados, respetivamente.

A sessão escolar contou com 30 deputados, sendo que nesta foram realizadas as votações para três medidas vencedoras para a melhoria da Saúde mental dos jovens.





As medidas foram: 1) A elaboração de um aplicativo designado por SOS Escola com o objetivo de ajudar o aluno quando este necessita de desabafar sobre algo que o incomoda; 2) A Criação de uma disciplina facultativa como EMRC em que os alunos podem dialogar sobre mudanças psicológicas que têm ao longo do crescimento. Os alunos participantes terão acesso a uma consulta grátis anual para avaliar a saúde mental de cada pessoa e sensibilizar para as práticas a desenvolver /reforçar para uma boa qualidade vida; 3) Criação de um programa de acompanhamento aos jovens por um colega que demonstre disponibilidade, capacidade e uma relação de proximidade para o acompanhar designado por «Banco de Amigos».

O debate permitiu aplicar regras de formação das decisões, incentivar a reflexão e o debate sobre cada tema.

Durante a sessão também foram realizadas as votações para os dois deputados efetivos que representariam a escola na sessão distrital e para o deputado suplente.

## 2.ª Fase

Depois de um longo período de espera, finalmente chegou o momento da sessão distrital que se realizou na cidade de Gondomar, onde os nervos também estavam presentes em todos os deputados. Na sessão, os deputados tiveram um papel muito difícil, pois tiveram que defender cada uma das suas medidas e fazer com que todos percebessem a sua importância.

Todos os deputados tiveram que escolher as medidas que iriam defender na sessão nacional. O debate traduziu-se no respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria.



A sessão foi muito enriquecedora para os jovens que tinham pouca experiência porque deu-lhes uma noção de como seria o Parlamento dos Jovens e como funcionava o processo eleitoral.

Os deputados também escolheram quem seria o porta-voz na sessão nacional.

A escola Dr. Carlos Pinto Ferreira viu as suas duas deputadas escolhidas para defenderem as medidas na sessão nacional, o que levou a uma grande alegria de todos.

### 3.ª Fase

No dia 8 de maio finalmente entramos no autocarro que nos levou a um dos sítios mais importantes de Portugal, a Assembleia da República. A viagem foi longa, mas até foi bom porque nos deu a oportunidade de conhecermos os nossos novos colegas. Foi uma viagem cheia de ânimo e de emoção! Quando chegamos à Assembleia da República recebemos um saquinho com uma caneta, um caderno e um cartão de identificação.



De seguida, almoçamos e socializamos com colegas de outras escolas que até nos deixaram fazer algumas entrevistas. Uma das frases mais utilizadas nas entrevistas foi: “Estou muito feliz por estar aqui!” Conhecer a Assembleia da República foi uma felicidade para todos.

Depois do almoço, fizeram aos jornalistas uma pequena visita guiada com um pouco da história de uma parte da Assembleia da República. Depois, indicaram-nos as portas e as saídas das respetivas salas principalmente da sala do Senado. Logo depois, fomos lanchar para termos energia em relatar e assistir às comissões, ou seja, para fazermos o nosso trabalho como jornalista júnior.



À noite, fomos todos jantar e conversar uns com os outros.

No final do jantar, dirigimo-nos para o hotel onde passamos bons momentos cheios de animação, mas com alguma ansiedade, pois o dia seguinte seria o mais importante de toda a nossa aventura.

Na manhã seguinte, acordamos muito bem-dispostos, mas um pouco nervosos, pois seria a última fase do Parlamento dos Jovens. Quando chegamos à Assembleia da República fomos direcionados para a sala do Senado onde todos os círculos eleitorais estavam identificados com cada deputado e porta-voz. Ficamos a assistir, vendo os deputados jovens a colaborar com os deputados de diferentes Partidos representados no Parlamento. A primeira parte foi muito engraçada e cheia de intervenções inesperadas e de muita ação. Todos os deputados discursaram, principalmente o Exmo. Sr. Presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva. A maior parte dos deputados excederam o tempo definido, pois tinham muito para dizer sobre o tema “A Saúde mental dos jovens”. Os jornalistas não ficaram o tempo todo a assistir. Em vez disso, foram para uma palestra com o deputado Alexandre Quintanilha, onde tivemos a oportunidade de o ouvir discursar sobre o assunto tratado.



Para descansar os ânimos, fomos almoçar com os deputados. Estes deram várias entrevistas a responder a perguntas pessoais e profissionais que abordassem o tema que estava em causa.

Depois do almoço, voltamos para a sala do Senado onde todos os deputados votaram para escolherem as medidas de recomendação deste ano. Este processo demorou bastante tempo devido à leitura de cada medida, seguida de uma intervenção a favor, e uma intervenção contra, não podendo ultrapassar o limite de tempo estabelecido, após o qual cada medida foi votada pelos deputados presentes.



No fim, foi permitido a cada porta-voz encerrar a sessão com o discurso de agradecimento a todos os participantes e profissionais que permitiram a realização do programa do Parlamento dos jovens deste ano.



Agrupamento de Escolas  
Dr. Carlos Pinto Ferreira

**PARLAMENTO  
DOS JOVENS**  
básico



E foi assim que terminou mais um ano de trabalho, cheio de emoção e de novas amizades graças ao Parlamento dos jovens. Este ano o tema abordado é um tema atual, pois trata-se de um problema que está presente no nosso dia a dia e que normalmente passa despercebido. É por isso que, como alunos e cidadãos, devemos sempre estar atentos e procurar ajudar o próximo.

**Jornalista:** João Bernardo Vilas Boas Maricato

**Ano:** 7.º ano **Nível de ensino:** Básico - 3.º ciclo

**Nome da Escola:** EB 2,3 Dr. Carlos Pinto Ferreira

**Círculo eleitoral:** Porto



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA