

## **Parlamento dos Jovens Básico**

### **Assembleia da República**

#### **Agrupamento de Escolas de Arcos de Valdevez**

##### **Círculo de Viana do Castelo**

No dia 13 de março de 2023, as deputadas do Parlamento dos Jovens: Luciana Costa Silva, Mariana Alves Guimarães e Adriana Amorim Costa estiveram presentes no Auditório da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, Santiago da Barra, na cidade de Viana do Castelo para participar e intervir na Sessão Distrital daquele parlamento, onde defenderam o Projeto de Recomendação aprovado no Agrupamento de Escolas de Arcos de Valdevez.

A Sessão Distrital decorreu durante todo o dia, tendo sido aprovadas as seguintes recomendações:

“ . Desenvolvimento de parcerias com faculdades de psicologia, de forma que o número de profissionais especializados, assim que terminem a sua formação ou durante o curso, tenham um período de estágio nas escolas - estes psicólogos estariam disponíveis para atender os alunos e ajudá-los nos seus problemas.

2. Criação de sessões no âmbito do projeto “Plano de desenvolvimento pessoal e comunitário” na escola, que passariam a englobar todos os alunos de todos os Agrupamentos de Escolas, dinamizadas por profissionais especializados, fomentando a empatia, a aceitação e o cuidado pelo outro (estas sessões privilegiariam as atividades ao ar livre, seriam quinzenais e fariam parte do horário escolar de todos os alunos, reduzindo o tempo de outras disciplinas).

3. Implementação, em cada escola e nos locais de trabalho dos Encarregados de Educação, um plano de atividades que inclua um conjunto de sessões abertas à comunidade (não obrigatórias), tendo em vista informar e sensibilizar os familiares e educadores sobre os vários aspetos ligados aos problemas mentais dos jovens.

4. Criação de um curto programa, em horário nobre, com inspiração no “Minuto Verde” da RTP1, em que, em cada transmissão, fosse tratado algum assunto relativo à saúde mental, por exemplo, uma perturbação mental ou como identificar e lidar com algum dilema. Nesse programa, provavelmente no final, também seriam incluídos números de telefone para onde ligar, sites para consultar quando existirem dúvidas, ou informações gerais sobre o tema.

5. Criação de um chat no site do Agrupamento de Escolas, onde profissionais especializados em saúde mental dos jovens possam dar uma resposta às questões e dúvidas dos alunos, colocadas de forma anónima. “

Das três escolas eleitas para representar o círculo de Viana do Castelo foram escolhidas as deputadas do Agrupamento de Valdevez Luciana Costa Silva e Mariana Alves Guimarães para o representarem na sessão nacional e como jornalista foi indicada pela escola a subscritora desta reportagem.

No dia oito de maio viajaram para Lisboa os representantes das escolas de: Paredes de Coura, Frei Bartolomeu dos Mártires de Viana do Castelo e Agrupamento de Escolas de Valdevez, representados pelos deputados Francisco Passos Ribas, Luana Meneses Gomes, João Afonso Vieira de Sousa, Beatriz Paula Teixeira de Queirós Martins, Luciana Costa Silva e Mariana Alves Guimarães, com o firme propósito de defenderem as medidas aprovadas na Sessão Distrital de Viana do Castelo, na terceira comissão, sala três, composta pelas escolas de Beja, Bragança, Leiria, Setúbal, Braga, Lisboa e Viana do Castelo.

No decorrer dos trabalhos os jornalistas foram presenteados com uma visita guiada pelo Palácio de S. Bento, com uma vasta explicação sobre a organização e o modo de funcionamento dos serviços existente naquele edifício, salientando a sala dos Passos Perdidos, local de encontros e desencontros entre os deputados e o povo, ainda as salas do Senado, onde decorrem as sessões legislativas da Assembleia da República.

Tiveram início os trabalhos da terceira Comissão, salientando a aprovação de medidas que incluíam duas propostas pelo círculo de Viana do Castelo.

No dia 9 de maio, após a abertura solene da sessão de trabalhos pelo Exmo. Sr. Presidente Dr. Santos Silva, os porta-voz das respetivas comissões tiveram oportunidade de questionar os representantes dos grupos políticos com assento na Assembleia da República.

O grupo de jornalistas oriundos dos vários círculos tiveram oportunidade de assistir a uma conferência de imprensa proferida pelo Exmo. Sr. Deputado Alexandre Quintanilha, aproveitando os jornalistas para colocar questões sobre a problemática dos exames, a excessiva carga horária dos alunos a nível dos vários níveis do ensino no nosso país, ponto de vista da sua experiência profissional como investigador e deputado.

Após a abertura da sessão solene iniciou-se um longo debate de ideias, propostas e defesa das recomendações aprovadas nas diferentes Comissões, salientando-se o feito das recomendações aprovadas na terceira Comissão terem sido incluídas nas doze medidas finais do texto final a serem recomendadas à Assembleia da República, em prol da saúde mental nos jovens, apontando alguns desafios e várias respostas para esta problemática muito atual.

**Reportagem de:**

**Adriana Costa**



