

Saúde Mental nos Jovens

"Saúde Mental nos Jovens":

- Foi o tema do “Parlamento dos Jovens 2023”. No âmbito deste programa foram vividas diversas fases que resultou numa experiência única para os alunos envolvidos. Esta reportagem tem como objetivo relatar os factos vividos durante a experiência, em cada uma das fases.



Parlamento na escola

- A primeira fase do Parlamento dos Jovens, denominada fase escolar, iniciou-se com grande entusiasmo, foco e determinação por parte dos alunos do ensino básico da escola Grão Vasco . Apresentaram-se 19 listas candidatas, cada uma delas com o objetivo de alertar, informar e melhorar a saúde mental nos jovens. O segundo passo foi a elaboração dos projetos e de medidas por parte de cada lista, contendo as medidas propostas para enfrentar a problemática do Parlamento dos Jovens. Cada lista teve a oportunidade de divulgar e defender o seu projeto durante a campanha eleitoral.

Nesta fase tivemos a oportunidade de participar num debate especial, com a presença do Deputado da Assembleia da República, João Paulo Rebelo (PS-circulo eleitoral de Viseu), que foi uma mais valia para todo o processo.



- Seguiu-se a sessão escolar, onde todas as listas uniram esforços para aprovar o melhor projeto de recomendação e os respetivos representantes à sessão distrital. As deputadas Beatriz Malta e Alice Silva foram eleitas para representar a nossa escola na fase distrital e eu, Bernardo Martinho, fui seleccionado como deputado suplente.
- Com a conclusão da primeira fase, deu-se início aos preparativos para a sessão distrital, na qual nós deputados trabalhamos arduamente em conjunto para defender o nosso projeto, para tentar garantir a passagem para a fase seguinte, fase nacional.



Sessão distrital

A sessão distrital teve lugar no dia 6 de março, no Salão Nobre Aristides Sousa Mendes, nos Paços do Concelho de Carregal do Sal. Contou com a presença de deputados de 27 Escolas/Agrupamentos do Distrito que debateram e aprovaram o Projeto de Recomendação Distrital. Marcaram presença na sessão distrital o deputado da Assembleia da República, Eng. Hugo Carvalho, a Delegada Regional de Educação do Centro, Doutora Cristina Oliveira, o Dr. João Magalhães, representante do IPDJ de Viseu e o Presidente do Município de Carregal do Sal, Dr. Paulo Catalino Ferraz. A sessão distrital teve início com o discurso da presidente de mesa, Benedita Nogueira, seguido pela apresentação dos convidados e da mesa. Em seguida, foram feitas perguntas ao deputado da Assembleia da República Hugo Carvalho.



Nós, deputados do círculo eleitoral de Viseu participamos ativamente em todas as rondas, demonstrando grande dedicação. No final do debate em geral, o projeto de recomendação aprovado foi o do Agrupamento de Escolas do Carregal do Sal.

Na segunda parte da sessão, os alunos foram divididos em grupos para o debate em especialidade, assemelhando-se às comissões na Assembleia da República. Ao término do debate na especialidade, o projeto da escola de Carregal do Sal passou por modificações, com algumas medidas sendo eliminadas e/ou alteradas. Com o projeto finalizado, foram selecionados os deputados que representariam a região na sessão nacional. Os deputados da nossa escola, escola Grão Vasco foram assim eleitos para representar o distrito de Viseu.



Sessão nacional

No dia 8 de maio, partimos para uma emocionante jornada em direção à Assembleia da República. Esperavam-nos dois dias de muito trabalho e aprendizagens, na tão aguardada Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens, em representação do distrito de Viseu.

Às 14h00, as comissões foram formadas, dividindo os alunos em grupos para debater os Projetos de Recomendação aprovados nos diversos círculos eleitorais.

As reuniões das comissões estenderam-se até as 18h00, com um breve intervalo para um lanche revigorante.



O momento mais esperado chegou na manhã seguinte, na terça-feira do dia 9 de maio. A abertura solene do Plenário foi marcada por discursos por parte do Presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, do Ministro da Educação, João Costa, e do Presidente da Comissão de Educação e Ciência, Alexandre Quintanilha. De seguida, tivemos a oportunidade de fazer perguntas aos Deputados da Assembleia da República. Foi uma das experiências mais marcantes da nossa aventura!!

A Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens encerrou com a sensação de missão cumprida e um orgulho imenso por tudo o que realizámos. O Deputado do PS, Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens, da Comissão de Educação e Ciência, encerrou o evento com palavras de agradecimento e incentivo para continuarmos a participar nestes projetos.



Conclusão

O Parlamento dos Jovens despertou em nós uma paixão pela política e pela construção de um futuro mais justo. Sabemos que esta experiência não termina aqui, é apenas o começo. O Parlamento dos Jovens de 2023 ficará marcado para sempre nas nossas vidas, pois durante estes dois dias, fomos atores principais nesta aventura inesquecível.



Entrevistas "In loco"

Ainda durante esta jornada foram realizadas diversas entrevistas aos nossos colegas deputados, de outros círculos eleitorais.

A título de exemplo destaco uma das frases pronunciadas pelo deputado do círculo eleitoral de Viana do Castelo: Nós somos o futuro da política.

