

De uma sala de aula para a Assembleia da República

Olá, caros, leitores! O meu nome é João Martins, tenho 15 anos, aluno do 9º ano da escola EB 2,3 Infante D. Henrique, Repeses, Viseu, representei o circulo eleitoral de Viseu e tenho algo para relatar... uma aventura que começa numa sala de aula como todas as outras até à Assembleia da República...

O relógio marcava as 9 da manhã, partiríamos em breve para o que seria uma viagem emocionante para a Assembleia Da República... Mas como chegámos até aqui?

Para responder a essa pergunta temos de fazer uma pequena viagem ao passado.

Novembro de 2022



A nossa professora Margarida ao longo desta jornada, apresentou-nos este projeto denominado: Parlamento dos Jovens.

De maneira resumida, teríamos de constituir uma lista com 10 pessoas sendo 5 delas rapazes e outras 5 raparigas, teríamos de elaborar algumas medidas de acordo com o tema (Saúde Mental nos Jovens) para debater com outras listas na sessão escolar e após essa fase, prosseguiriam para a distrital e caso fossem aprovadas seguiam para a nacional onde o conjunto de medidas vencedor iria ser explorado na “Casa da Lei” ou a Assembleia da República por partidos e respetivos deputados.

Sessão escolar:

A minha escola dispunha de duas listas. Foi uma primeira introdução ao que seria esta longa jornada. O Sr. Deputado Hugo Carvalho do Partido Social Democrata (PSD) acompanhou-nos, explicou-nos o seu percurso e fizemos algumas perguntas.



Após todo esse processo era necessário escolher 3 deputados para a sessão distrital sendo destes 2 efetivos e um suplente e um candidato a presidente da mesa.

Após votações a nossa equipa estava completa:

Eva Figueiredo e Emília Figueiredo foram as deputadas efetivas eleitas, eu teria o papel de deputado suplente e por fim Benedita

Silva seria a candidata à mesa.

Algo que iria suceder, pois após esmerar-se acabou por ser escolhida para Vice-presidente da mesa, mas mais tarde devido a incapacidade do presidente eleito (David Ribeiro) comparecer, ela tomou posse como presidente. E por fim, iríamos todos acompanhados pela professora Margarida.

Para apresentar as seguintes medidas:

1. Disponibilizar meios para fazer com que o assunto da saúde mental dos jovens ganhe uma maior visibilidade enquanto dimensão de saúde pública.
2. Melhorar o acompanhamento psicológico dos jovens na escola por exemplo através do coaching.
3. Aumentar a carga horária de aulas práticas e diminuir a carga horária de aulas teóricas.

Pré sessão:

Preparámos os nossos fundamentos para o nosso modelo e procurámos elementos dos quais não correspondiam com o nosso pensamento. Mas também esperámos com entusiasmo o próximo dia.

SESSÃO DISTRITAL

Neste dia seguíamos os 5 para Carregal do Sal e na viagem de ida estávamos no autocarro, cheios de animação para o próximo desafio:



As escolas participantes do resto do Distrito iriam juntar-se para mais uma vez, decidir mais medidas que iriam mais tarde prosseguir para a sessão nacional em Lisboa. Ao longo da viagem conhecemos alguns dos restantes deputados, íamo-nos conhecendo e também tentar relaxar para o longo do dia. Chegados a Carregal do Sal dirigimo-nos para a Câmara Municipal, local onde aconteceria a Sessão Distrital.

E antes de mais nada é preciso salientar a beleza deste edifício, mas o que pessoalmente mais impressionou foi a sala da sessão: a sala onde estivemos era uma homenagem a Aristides de Souza Mendes uma figura icónica de Portugal por salvar cerca de 30 mil judeus passando vistos e desobedecendo a Salazar..

Fomos identificados e entrámos na sala.



Começaria pelas boas-vindas dadas pelo Sr. Presidente da Câmara Paulo Catalino com o Sr. Deputado Hugo Carvalho e a Dr^a Catarina Durão representando o IPDJ do centro, ao longo das palavras que a Presidente da Mesa ia dirigindo.

No final da primeira parte presenciámos um momento musical muito bem apresentado em que a estudante Simone Coelho cantava e o professor Tiago Matos tocava piano sendo ambos do Conservatório de Música e Artes do Dão. Foi uma ótima apresentação do tema “Beauty and The Beast” e embora fosse visível algum nervosismo na voz da cantora, sendo algo completamente compreensível quando pensamos que estamos na presença de uma

centena de pessoas, mas ainda assim mostrou uma voz muito bonita e foi algo incrível de se assistir, pois a dupla era muito compatível resultando numa apresentação muito gira.

Ao fim de mais algumas explicações, seguia-se outra curta apresentação musical feita por Maria Moura como vocalista e o pianista Luís Pereira, também do mesmo conservatório que iriam reproduzir a música “Requiem”. A aluna desempenhou um papel excelente com uma voz de “arrepiar” e o mesmo posso dizer do professor tocando de forma excelente a parte instrumental.

Seguimos para um período de perguntas pertinentes para o Sr. Deputado Hugo Carvalho.



Começando os trabalhos, principiámos pela apresentação feita pelos deputados de cada escola e das medidas correspondentes e era-nos concedido um minuto e meio para tal e esta parte confesso que achei curioso a diferença de sotaques que pudemos encontrar mesmo estando todos no mesmo distrito.

Seguidamente teríamos de argumentar contra as medidas que não concordávamos e/ou defender as nossas caso fossem questionadas.

Almoço

Após a manhã atarefada dirigimo-nos para a Escola Secundária de Carregal do Sal e tivemos um tempo para conversar com outros deputados, descansar e aproveitar ainda mais o dia. Foi bom conhecer novas pessoas e eu por acaso até reencontrei 2 pessoas, que já não via há longa data, sendo o professor Dário da escola de Santa Cruz da Trapa e a aluna Catarina Ferreira de Mangualde.

Foi ótimo pôr a conversa em dia e falar dos porquês de estar nesta iniciativa.

Retoma dos trabalhos:

Após o tempo de descanso fomos divididos em grupos previamente definidos para uma outra sala com o objetivo de eliminarmos, acrescentarmos ou substituímos uma medida do conjunto.

Quando voltámos à sala saímos para uma última “conversa” sobre qual deveria ser o conjunto de medidas vencedor.

Após votações de cada deputado efetivo, o plano aprovado foi o da escola de Oliveira de Frades.

Uma das últimas coisas a ser realizada foi a votação das 4 escolas que passariam para a fase final.

Mais uma vez cada deputado efetivo votou em 4 das 27 escolas presentes que achavam que deviam prosseguir.

Agora era a hora da verdade: Toda a gente estava notavelmente ansiosa e desesperada por saber se iriam a Lisboa ou ficavam por ali.

Faziam-se figas enquanto a presidente anunciava que:

A escola com mais votos foi a de Oliveira de Frades.

Os 3 deputados celebravam e eram parabenizados com muitas palmas, mas ainda faltava mais...

A segunda escola a ouvir-se foi... a nossa e este momento ficou marcado para mim, lembro-me que quando ouvi “Escola Infante Dom Henrique” foi uma explosão de alegria, não conseguia acreditar, só conseguia sorrir e olhar para as minhas colegas e já pensava em Lisboa abstraindo-me completamente da realidade.

Mas ainda não tinha acabado, ainda faltavam mais 6 vencedores que seria em 3º lugar a Escola Grão Vasco e por fim a Escola Latino Coelho de Lamego.

Seríamos os 12 deputados designados para representar Viseu.

A minha colega Benedita iria ser mais uma vez candidata ao lugar na mesa, porém infelizmente não conseguiu.

Tenho de dar muitos parabéns aos participantes, vi muito interesse por parte dos jovens e foi algo muito positivo ver esta disputa embora amigável por todos nós.

Também felicito a Mesa pelo seu desempenho sublime em controlar esta sessão.

A viagem de volta foi feita com muito mais animação, com cantorias, conversa e (curiosamente) mais debates no caso foi sobre igualdade de género. Voltámos cada um para

sua casa e eu mal dormia... (ainda) não conseguia acreditar que na minha primeira edição do evento tínhamos sido bem-sucedidos!

Pré sessão:

“Nunca mais chega dia 8!” era o meu único pensamento...

Sessão Nacional

O despertador toca...

Saí de casa o mais rápido possível porque esperar já o tinha feito e muito.

Quando entrámos no autocarro a viagem de 3 horas e meia passou a voar.

E chegámos...

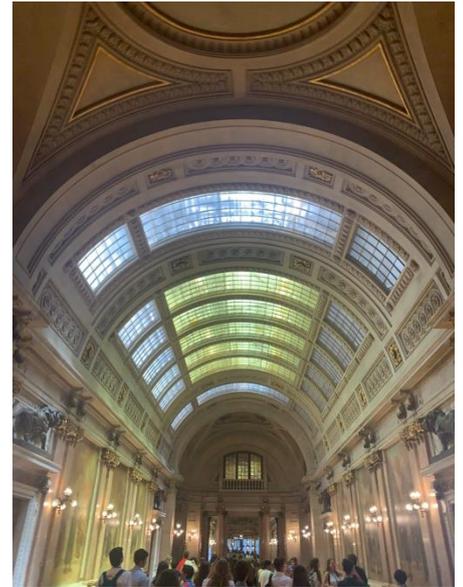
Ali estava o objetivo pelo qual lutámos todo este tempo... o majestoso Palácio de São Bento, em Lisboa. Tivemos um almoço e um tempo para estarmos sossegados, alguns deputados seguiram para as respetivas comissões para debater as medidas e projetos antes da sessão nacional e os jornalistas foram dar um pequeno passeio e descobrindo os cantos da “Casa”.

Edifício: A construção era em grande parte revestida com mármore com muitas pinturas, muitas passadeiras vermelhas, corrimões de madeira muito polidos e envernizados, mobiliário no seu geral muito elegante com várias e várias pinturas a óleo a representar quem já esteve no poder.

Jardins: Jardim (o único acessível) na parte traseira com pavões e padrões de arbustos baixos. Salão Nobre: O Salão Nobre era uma parte temática dos Descobrimentos portugueses com vitrais e mais pinturas alusivas à época. Local onde também iria dar lugar a uma conferência de imprensa no dia seguinte.



Sala dos Passos Perdidos: Esta sala é um bocado diferente, é um corredor com pinturas de antigos chefes do governo e aqui seria onde as pessoas caminhavam sem rumo à espera que alguém do poder aparecesse para poder resolver certos assuntos. Atualmente serve também de sala de espera para os jornalistas enquanto os deputados ainda estão a debater.



Assembleia Da República: Esta ala é onde a magia acontece... Leis são criadas, discussões travadas e é o que representa muito bem Portugal, mas acima de tudo... o local com as melhores cadeiras que alguma vez me sentarei.

Tivemos um lanche a meio da tarde e depois mais no final houve um espetáculo de magia apresentado por Mário Daniel que iam desde ilusões a truques com cubos Rubik's e cartas!

Por fim um jantar completo com muitos pratos e sobremesas à escolha!

Noite

Ao fim da noite fomos conduzidos até ao Lutécia Smart Design Hotel, que aproveito para dizer que é muito desenhado (como se fosse esperar outra coisa) com pisos com um tema diferente, e assim passámos a noite com muita (quase a “transbordar” de tanta que era) exaltação!

Fiz alguns amigos, bebi um Sumol, relaxei e aproveitei a vista da varanda do meu quarto.



Para o dia estar completo só faltava a minha amiga Benedita e o dia seria perfeito!

Finalmente fui dormir para ter forças para o dia seguinte.

Dia 9

Acordei e bem... último dia deste longo trilho que percorri, mas não seria por isso que seria menos especial.

Tomei um duche, comi o pequeno-almoço com os meus amigos e arrumámos as coisas para fazermos o “check-out”.

De volta à Assembleia da República

E a Fase Nacional estaria para começar. Era composta pelos deputados, jornalistas e a Mesa composta por: Lara Sofia (Presidente), Francisco Cacheira (Vice-Presidente), Lua Afonso e João Róias (secretários).

E por fim o Presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, que daria o início com um discurso sobre a Liberdade de Expressão.

Entretanto os jornalistas tinham a tal conferência com o Sr. Deputado Alexandre Quintanilha onde foram feitas perguntas muito bem estruturadas, mas infelizmente não consegui apresentar a minha.



Depois do almoço o debate prolongou-se por mais 3 horas. Uma tarefa muito árdua para a mesa especialmente para a presidente, porque havia muita gente a quebrar o tempo limite e a fazer algumas interrupções.

Mas finalmente o projeto de recomendação seria aprovado e com muitos aplausos a sessão terminou...

Reconheci pessoalmente o trabalho árduo (foi mesmo desafiante) à mesa e dei os parabéns por terem conseguido gerir tudo tão bem.

Tive a grande oportunidade de os entrevistar e mais alguns deputados e a maioria estava ali pelo tema, mostrando que, cada vez mais, a Saúde Mental nos jovens é algo que deve ser abordado com cuidado e

importância e os jovens também se interessam na parte política!

Resumindo, adorei a iniciativa, voltarei a participar para o ano e foi um caminho muito bom de se percorrer.

Por fim gostaria de agradecer à organizadora do projeto, aos meus colegas, amigos que fiz pelo caminho, ao Deputado Hugo Carvalho por nos ter “guiado” e por fim à Professora Margarida que sempre esteve ao nosso lado!

PARLAMENTO DOS JOVENS

