



**PARLAMENTO
DOS JOVENS**
secundário



29/30 maio 2023

Palácio de São Bento



SECRETARIA
DE ESTADO
DA EDUCAÇÃO



jovens.parlamento.pt



Parlamento dos Jovens



O início...

O Parlamento dos Jovens, edição de 2022/2023, iniciou-se na Escola Secundária Latino Coelho - Lamego com a candidatura de 3 listas, a lista A, a lista C e a lista D. Cada uma destas listas apresentou 3 propostas relacionadas com o tema deste ano “Saúde Mental nos Jovens”. Estas listas tiveram de promover, durante dois dias, as suas propostas. Após isto, houve a eleição da lista que seria a vencedora e que levaria mais deputados para a sessão escolar, e a vencedora foi a lista D, com bastante vantagem. Na sessão escolar foram debatidas todas as propostas de cada uma das listas e saiu desta sessão a proposta de recomendação que foi levada para a sessão distrital, e também foram eleitos os dois deputados que iriam representar a escola, a deputada Maria Dias Fonseca e o deputado Ricardo Bento Vaz Nascimento e como deputado suplente Pedro Miguel Machado de Oliveira.

A sessão distrital

A sessão distrital ocorreu em Carregal do Sal no dia 6 de março de 2023, tendo participado 27 escolas e 81 deputados. Tudo começou, por volta das 9 horas da manhã, com a Cerimónia de Abertura na presença de vários convidados. Ao que se seguiu um período de perguntas ao deputado da Assembleia da República do círculo de Viseu, Hugo Carvalho, tendo sido sorteados grupos de 3 escolas para cada uma fazer a sua pergunta.

Às 10 horas iniciou-se o debate na generalidade, onde cada escola dispôs de 1 minuto e meio para apresentar as suas propostas. Após isto, cada escola dispôs de 2 minutos e meio para pedir esclarecimentos sobre certas propostas e também para defender as suas propostas. Por volta do meio-dia e meio houve a votação do melhor projeto de recomendação, onde o vencedor foi o projeto da Escola Secundária de Carregal do Sal.



Momento de debate da sessão distrital (Carregal do Sal)

Às 13:00 interrompeu-se os trabalhos para o almoço.

Por volta das 14 horas e 30 reiniciaram-se os trabalhos, tendo sido distribuídas as escolas por 5 grupos. Estas escolas debateram o projeto de recomendação e tinham de apresentar 2 propostas por grupo, que poderiam ser de dois tipos, de eliminação ou de alteração.

Após este período, às 16 e 30, procedeu-se à votação do projeto de recomendação final do distrito de Viseu.

Projeto de Recomendação do distrito de Viseu:

1. Promover aulas de C.B.T. (Cognitive Behaviour Therapy), com atividades de mindfulness e atividades ao ar livre, dirigidas por equipas multidisciplinares, com opção de serem associadas a uma ou mais disciplinas, não aumentando, assim, a carga horária.
2. Diminuir o horário escolar, tornando-o mais flexível, mediante cada escola.
3. Criação de uma aplicação, suportada pelos Ministérios da Saúde e da Educação, para todos os dispositivos móveis, com um site associado, onde os alunos tivessem acesso a podcasts e artigos desenvolvidos por profissionais, bem como a um fórum onde pudessem trocar mensagens com psicólogos, anonimamente.

4. Realização de rastreios periódicos nas instituições escolares, a fim de apurar possíveis problemas mentais e, caso seja detetado algum sinal dos mesmos, de concretizar a oferta de um cheque, semelhante ao cheque dentista.

Após a elaboração deste projeto, procedeu-se à eleição dos deputados à Sessão Nacional, onde podiam ser eleitas 4 escolas e 8 deputados.

Os deputados eleitos foram os seguintes:

Escola Secundária Latino Coelho, Lamego- Maria Dias Fonseca e Ricardo Bento Vaz Nascimento;

Escola Básica e Secundária de Oliveira de Frades- Felícia Gabriela Pereira Dias e Santiago Tavares Lobo de Sousa;

Escola Básica Infante D.Henrique, Repeses, Viseu-Eva Amaral Figueiredo e Emília Maria Chaves Figueiredo;

Agrupamento de Escolas Grão Vasco, Viseu-Beatriz Martins Malta e Alice Garcia Silva.

Às 17 e 15 houve a eleição do Porta-Voz, tendo sido eleita a deputada Maria Dias Fonseca.

Por volta das 18 horas encerraram-se os trabalhos e cada uma das escolas, deputados e professores regressaram a casa.

A sessão nacional

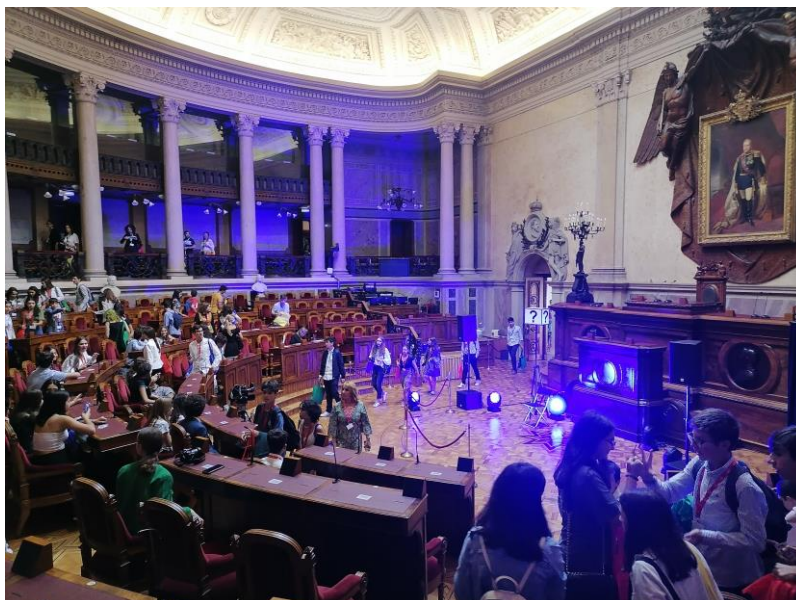
Na segunda-feira do dia 8 de maio de 2023, todas as escolas eleitas em cada círculo partiram de suas casas em direção à capital, Lisboa. Nesta sessão participaram 132 deputados de 66 escolas de todo o país e até de fora do país.

Este primeiro dia iniciou-se com a receção de todos os deputados e jornalistas das escolas. Por volta das 14 horas começaram as reuniões das comissões, onde houve um debate de todos os Projetos de Recomendação. Acompanhamos com especial atenção a 2ª comissão, onde estava representado o círculo eleitoral de Viseu. Cada comissão redigiu um texto final para o Projeto de Recomendação e também selecionou as perguntas a dirigir aos deputados da Assembleia da República, no Plenário.



Debate da Recomendação final - 2ª Comissão (Sala 2)

Por volta das 18 horas e 15 minutos todos foram apresentados com um programa cultural, dinamizado pelo ilusionista Mário Daniel. Este espetáculo impressionou jovens e adultos, foi um momento divertido, com humor e verdadeiramente “mágico”. A boa disposição continuou pelo jantar e até ao hotel.



Sessão “mágica” que decorreu na Sala do Senado

No dia seguinte, terça-feira dia 9 de maio de 2023, por volta das 9:30 foram chegando todas as delegações para se dar início à abertura solene da sessão no Plenário, que contou com a presença do Presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, o Ministro da Educação, João Costa e o Deputado Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência.

Após esta sessão de abertura, às 10 e 30 iniciou-se o período de perguntas aos Deputados da Assembleia da República, entre eles encontravam-se deputados do Chega, PS, PSD, entre outros. Depois iniciou-se o Debate da Recomendação final, que começou às 11 e 30. Às 12 horas todos os jornalistas participaram numa conferência de imprensa com o Deputado Alexandre Quintanilha, que falou um pouco da sua vida e também sobre algumas coisas que estão para vir no ensino português.



Abertura solene do Plenário

Depois de tirar a fotografia de grupo, como é da praxe, iniciou-se o almoço. Por volta das 14 horas, recomeçaram os trabalhos onde se deu a conclusão do debate e a votação final global da Recomendação para ir à Assembleia da República. Esta foi uma sessão longa, mas frutífera, tendo resultado no projeto de Recomendação final que se pode consultar no seguinte link:

https://jovens.parlamento.pt/Documents/2023/Recomendacao_Final_BAS2023.pdf

Por voltas 17 horas encerrou-se esta Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens do Ensino Básico, contando com a presença do Deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho do Parlamento dos Jovens e da Comissão de Educação e Ciência. Após umas breves palavras, estava encerrada a sessão e todos os 132 deputados das 66 escolas regressaram às suas casas.

E assim decorreu mais um ano do *Parlamento dos Jovens*, tendo sido abordado um tema muito atual e também problemático, em Portugal e que este ano contou com a ajuda destes jovens deputados para apresentar as suas sugestões em como lidar com este problema.



Assembleia da República, na “hora da despedida”

Encerro esta reportagem com uma frase do nosso ilustre escritor português Fernando Pessoa “Pedras no caminho? Guardo todas. Um dia vou fazer um castelo...”

Lamego, aos 10 de junho de 2023

Pedro Miguel Machado de Oliveira, Turma 9ºD, Escola Secundária Latino Coelho, Lamego