

Saúde Mental nos Jovens

Jovens alunos vestem a pele de deputados e debatem o tema no Parlamento

2023

Margarida Salgueiro

Círculo de Leiria

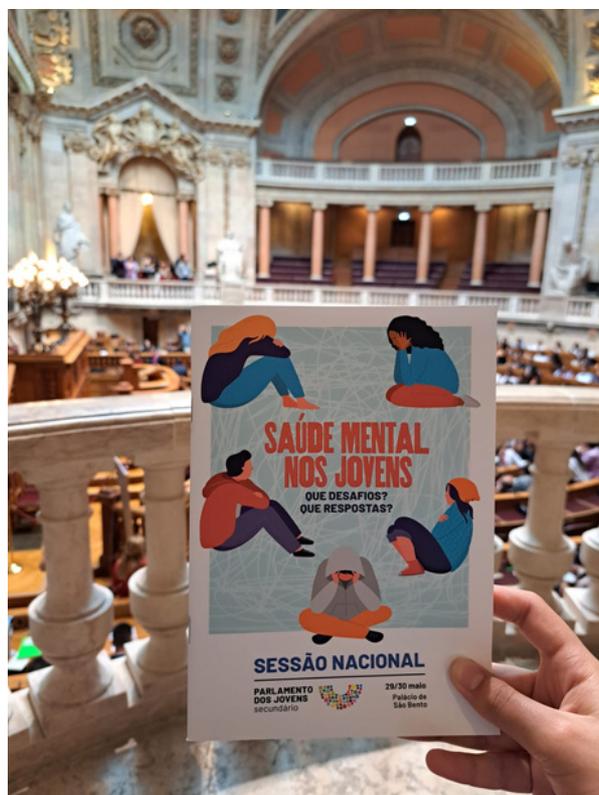
Saúde Mental nos Jovens. Que desafios? Que respostas?

A saúde mental nos jovens, o tema deste ano, não surgiu de modo aleatório.

Em tempos como hoje, especialmente depois de dois anos em pandemia, confinados, sem interações sociais, os problemas começaram a surgir à tona.

Factos como a depressão ser a principal doença nos jovens, o suicídio a principal causa de morte dos adolescentes, metade das doenças mentais surgirem aos 14 anos, entre muitas mais, são apenas indícios de que é necessária uma mudança na sociedade.

A juventude traz consigo mudanças físicas e psicológicas, aumento do stress, decisões importantes na vida, impacto e aprovação social muito forte. As redes sociais têm um enorme impacto neste assunto, mas o tema não é sobre pôr um fim às redes sociais, até porque isso não iria acabar com os problemas, mas sim como consciencializar a população e ajudar esta faixa etária combater uma situação que tanto os aflige.



Parlamento dos Jovens:

Esta é uma iniciativa que tem o objetivo de promover e incentivar o trabalho democrático aos alunos do Ensino Básico e Secundário, simulando o processo das Eleições Legislativas de Portugal.

**PARLAMENTO
DOS JOVENS**



Sessão Escolar:

Esta iniciativa não era novidade para os jovens que a abraçaram, visto que, no ano anterior, tinham já participado na mesma.

Foi formado um grupo de alunos, pertencentes ao 12º ano, para debaterem as suas ideias em relação ao tema e de onde surgiram medidas para levar à sessão escolar.

Infelizmente, na escola, a adesão à iniciativa foi escassa, tendo apenas sido constituída uma lista. Apesar disso, debateram-se ideias, houve votações e avançou-se para a sessão distrital.

Como deputados foram eleitos:

- Afonso Bartolomeu, deputado efetivo, 12ºB
- Bruna Caetano, deputada efetiva, 12ºA
- Margarida Salgueiro, deputada suplente, 12ºB

Não deixo de referir a aluna Margarida Matias, do 11º ano, que concorreu à da mesa da sessão distrital e graças à sua dedicação e esforço foi eleita a presidente dessa mesma sessão.



Deputados da Escola Henrique Sommer

Sessão Distrital:

No dia 21 de março, realizou-se a sessão distrital de Leiria, num auditório da Escola Superior de Educação, IPL, onde se reuniram as escolas participantes com os seus deputados e correspondentes medidas.

A sessão foi dividida em duas partes, sendo a primeira a apresentação de cada medida de todas as escolas e a votação no projeto de recomendação. Na segunda parte, os deputados separaram-se em grupos para poderem alterar algumas medidas desse projeto de recomendação, tendo cada grupo feito as alterações que entendeu. Cada grupo escolheu o seu porta-voz para apresentar cada alteração.

Juntando-se todos de novo no auditório, foi feita uma breve apresentação e a votação da melhor versão do projeto.

Por fim, foram votadas as escolas a levar à sessão nacional, entre elas a nossa escola, Henrique Sommer, e o porta-voz do círculo de Leiria, o aluno Ricardo Farto, da Escola José Loureiro Botas.



Deputados do Círculo de Leiria

Sessão Nacional:

1º Dia

A ida até à esperada Sessão Nacional, chega no dia 29 de maio, fruto do trabalho e dedicação dos alunos a defenderem as suas ideias e a fazerem ouvir a sua voz.

Até então, o trabalho de todos não havia saído da escola ou do seu distrito, mas levá-lo a Lisboa, à Assembleia da República fez este projeto parecer ainda mais importante.

De todo o país chegam autocarros, alguns com apenas uma hora de viagem, outros com muitas mais horas de caminho, mas todos cheios de alunos satisfeitos por terem atingido esta última fase.

A receção foi calorosa, iniciada logo com uma refeição no salão principal após a viagem.

Estes momentos foram ótimos para travar amizades com aqueles que tinham a mesma paixão que todos os outros, a democracia.

A partir daí começa o trabalho!

Os deputados foram separados em comissões para defenderem e debaterem as propostas de cada distrito.



Chegada à AR



Receção



Comissões



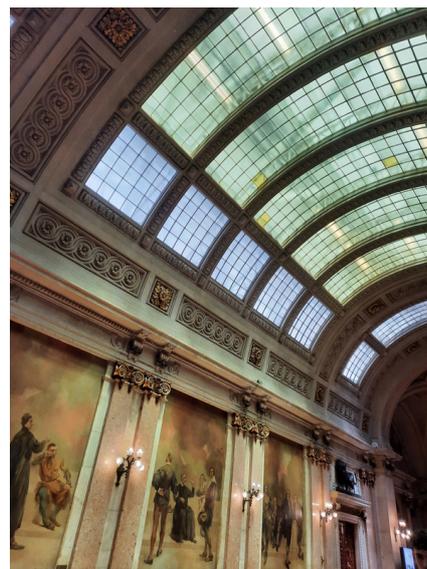
Enquanto isso, os jornalistas foram guiados numa visita pelo palácio de S. Bento e foram dadas a conhecer as suas funções no decorrer dos dois dias.



Visita Guiada



Exterior e Jardim



Sala dos Passos

Em cada comissão, é votado o projeto de recomendação a ser apresentado no dia seguinte, na sessão plenária.

Antes de acabar este dia, houve um “Momento Cultural”, como acontece todos os anos. Neste ano, 2023, foi o mágico Mário Daniel, que deu um espetáculo de magia de deixar todos de queixo caído.

Após o jantar, todos os deputados, jornalistas e professores acompanhantes foram descansar para o hotel para, no dia seguinte, continuarem com a energia e boa disposição que era geral.



Momento Cultural

2º Dia

O dia 30 foi logo iniciado no plenário, com discussões e trocas de ideias por parte dos deputados.

Os jornalistas tiveram a oportunidade de participar numa conferência de imprensa com o simpático deputado que preside à Comissão Parlamentar de Educação e Ciência, Alexandre Quintanilha. Este deu espaço a perguntas por parte de todos, respondendo do modo mais honesto e franco possível. Entre conversas e contos de histórias da sua vida, esta conferência de imprensa marcou muito todos os jornalistas e inspirou-os com a incrível história de vida e os feitos de Alexandre Quintanilha.



Conferência de Imprensa

Iniciou-se então a sessão Plenário, estando presentes vários deputados de cada partido, tanto a assistir como prontos a responder às perguntas que cada círculo já levava formuladas. Partidos como o PS, PSD, PCP, CHEGA, PAN, IL estiveram presentes.

Nesta tarde de intenso trabalho e debate, foi discutido e votado o projeto de recomendação de entre todas as medidas apresentadas em cada comissão.

Por último todas as escolas tiveram a oportunidade de agradecer pela experiência e os dias bem passados.



Plenário

Foi ainda feita uma homenagem à primeira impulsionadora do projeto, em 1995, a então deputada Julieta Sampaio, do Partido Socialista (PS)

Estes dias inesquecíveis foram encerrados com todo o plenário a cantar o hino nacional, "A Portuguesa" em uníssono, um momento magnífico, que mostra que a paixão pela democracia no nosso país não é apenas um sentimento presente nas gerações mais antigas, apesar dos estereótipos. Os jovens acreditam sim, na mudança, e na importância do seu papel ativo enquanto cidadãos interessados, informados e interventivos. Sem dúvida que todos os que saíram do plenário, neste dia 30, o fizeram com sensação de evolução e crescimento pessoal.



Agradecimentos:

Um agradecimento especial à Professora Inês que tão bem encaminhou e encorajou os seus alunos no projeto.

Um agradecimento geral à Escola Henrique Sommer pelo apoio e orgulho que demonstrou. E por fim um agradecimento à Assembleia da República pela dinamização deste projeto.

A falta de participação por vezes não é falta de interesse mas sim falta de oportunidade. Os jovens são o futuro, é importante lhes dar voz.

