

Foi a 29 e 30 de maio que aconteceu a sessão nacional do Parlamento dos Jovens de 2023. Uma sessão repleta de debates e esclarecimentos no Parlamento, onde os jovens foram protagonistas.

A última e tão esperada fase do projeto foi o resultado do trabalho desenvolvido por alunos competentes e interessados de vários círculos eleitorais por todo o país. Ao abordar um evento tão importante para os jovens, é importante saber o que os estimula politicamente, quais são as suas frustrações e respetivas soluções. Desta vez, tudo isto girou em torno da temática da saúde mental nos jovens.

Após os alunos discutirem as suas propostas acerca da saúde mental nas respetivas escolas, defendem-nas perante outras escolas a nível distrital. Aqueles que se destacam ganham lugar no Parlamento, onde irão aprofundar o seu trabalho e argumentos.

Dá-se, a 29 de maio de 2023, a receção das delegações, e os alunos são a partir de agora tratados por “senhores deputados”. Uma hora depois começam as reuniões de comissões, onde se selecionam as perguntas a dirigir aos deputados da Assembleia da República, no Plenário. Os alunos, distribuídos por salas, discutem entre si aquelas que acreditam ser as melhores questões e pontos a serem evidenciados no dia seguinte. Chegados a um consenso, finaliza-se o dia com um programa cultural seguido de um jantar onde os jovens convivem e partilham dos seus gostos pela política e progressão do país.

Os jovens deputados Clara Anastácio e Salvador Vargas, de Lisboa, realçam a importância desta iniciativa, frisando que é gratificante terem o poder de debater, ouvir outros pontos de vista e acreditam que é importante desmistificar certos tabus.

A 30 de maio de 2023 a sessão foi repleta de momentos interessantes e ainda rica em debates saudáveis. A sessão plenária teve o seu começo às 10h00, dirigida por Augusto Santos Silva, o Presidente de Assembleia da República. De seguida, deram-se as intervenções de Ana Catarina Mendes, Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares e o deputado Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência, que demonstraram esperança nos jovens. É importante referir que a abordagem daqueles em cargos políticos foi sempre bastante benéfica para motivar os jovens a seguir carreiras políticas. Foram dirigidas perguntas aos deputados da Assembleia da República dos diversos partidos políticos sobre os mais variados temas, em torno da saúde mental. Foi dada a oportunidade aos jornalistas de intervirem numa conferência de imprensa ao deputado Alexandre Quintanilha que nos elucidou sobre diversas questões, partindo da sua experiência de vida e convicções pessoais.

Da parte da tarde, concluiu-se o debate e deu-se a votação final global da recomendação, onde todos os jovens deputados demonstraram as suas posições. Contados, os votos, foram aprovadas diversas medidas, que surgiam de escolas por todo o país.

A importância do projeto Parlamento dos Jovens é notória para todos aqueles que tiveram o privilégio de fazer parte da sessão nacional. Foram muitos os comentários positivos deixados pelos próprios alunos intervenientes. É de salientar, no entanto, a intervenção de uma jovem deputada do círculo eleitoral de Coimbra: "É preciso existirem projetos como este que nos mostrem como é ter acento político e poder de decisão em questões legislativas (...) Apesar de estarmos cada um de nós a defender o nosso círculo (eleitoral), todos queremos o melhor pelo nosso país." A jovem deputada, termina o seu discurso com a frase que considera clichê: "A mudança acontece quando nos unimos e lutamos porque todos juntos somos definitivamente mais fortes." Foi neste espírito que se encerrou a sessão nacional, no plenário, após todos os presentes se levantarem para cantarem em uníssono o hino nacional.

